REGULAMIN

7. Półmaraton Górski „Orzeł” i 2. Górska Trzynastka

Sokolec, 21.11.2026

1. ORGANIZATOR

-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. ul. Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie

Tel.74/872 20 84

e-mail: sport@ckgnr.pl

-Wójt Gminy Nowa Ruda

2.CELE IMPREZY

-promocja Gminy Nowa Ruda

-promocja Gór Sowich

-promocja biegów górskich i Ligi Biegów Górskich

-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej

-wyłonienie zwycięzców Półmaratonu „Orzeł” i Górskiej Trzynastki

-promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja Grand Prix Gór Sowich

-wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich

7. Półmaraton Górski „Orzeł” i 2. Górska Trzynastka biorą udział w Grand Prix Gór Sowich 2026

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą w roku 2026 następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski
- Bieg na Wielką Sowę
- Górski Bieg Niepodległości
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników – 7.Półmaraton Górski "Orzeł" i 2. Górska Trzynastka 21.11.2026

W klasyfikacji GPGS 2026 obowiązują regulaminy w/w biegów.

3. TERMIN I MIEJSCE

21.11.2026 r. – Schronisko „Orzeł”, Sokolec 52, (wysokość: 875 m n.p.m) – **start – godz. 10:00**

Biuro zawodów oddalone jest od miejsca startu o ok. 500 m (strome podejście z Przełęczy Sokolej do schroniska)

Nie ma możliwości dojazdu samochodem pod schronisko.

Depozyt znajdować się będzie w schronisku.

4. TRASA

-trasa przebiega wyłącznie po drogach leśnych i polnych.

-trasa liczy ok. 22 km (składa się z dwóch niezależnych pętli / rund/ o długości 13 i 9 km)

-limit na pokonanie trasy wynosi: 3 godziny 30 min

-pierwsza pętla półmaratonu to trasa biegu Górska Trzynastka

-pierwsze okrążenie półmaratonu kończy się przy schronisku „Orzeł”

-po pokonaniu pierwszego okrążenia uczestnicy półmaratonu kierowani są na drugie okrążenie,a uczestnicy Trzynastki do mety

-suma przewyższeń na trasie półmaratonu: ok. 750m, suma przewyższeń Trzynastki: ok. 460 m

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

– uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 21.11.2026 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach

– osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

– zawody mają charakter otwarty

– weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów oraz zapisy odbywać się będą w Biurze Zawodów:

– dnia 20.11.2026 r., piątek w godz. 18:00 – 20:00 /potrzebny kod QR lub dowód tożsamości

– dnia 21.11.2026 r., sobota w godz. 07:30 – 10:00 /potrzebny kod QR lub dowód tożsamości

6. ZGŁOSZENIA

– zgłoszenia drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal www.datasport.pl do dnia 19.11.2026 r. włącznie

– osobiście w Biurze Zawodów – w Karczmie SOWIA GRAPA (Przełęcz Sokola, Rzeczka 38, 58-320 Walim):

– w dniu 20.11.2026 r. (piątek) w godzinach 16:00 – 20:00

– w dniu 21.11.2026 r. (sobota) w godzinach 07:30 – 9:30

7. OPŁATA STARTOWA

– do dnia 30.09.2026 r. – Półmaraton 100 PLN, Trzynastka 90 PLN

– od dnia 01.10.2026 r. do dnia 31.10.2026 r. – Półmaraton 130 PLN, Trzynastka 120 PLN

– od dnia 01.11.2026 r. do dnia 19.11.2025 r. – Półmaraton 150 PLN, Trzynastka 140 PLN

– **20.11. i w dniu zawodów** – **160 PLN gotówką w biurze zawodów** bez względu na dystans

Bez względu na termin zgłoszenia:
– mieszkańcy gminy Nowa Ruda – **80 PLN**

Zwolnione z opłaty startowej są:
– osoby, które ukończyły 65 lat

– osoby zaproszone przez dyrektora biegu

– płatność dokonywana będzie elektronicznie w systemie zapisów DATASPORT

– za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej

8. KLASYFIKACJA
– w Półmaratonie Górskim „Orzeł" i w Górskiej Trzynastce obowiązują następujące klasyfikacje:

– open w kategorii K i M miejsca 1- 5 w półmaratonie oraz open w kategorii K i M, miejsca 1-3 w Trzynastce

– kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1- 3

9. KATEGORIE WIEKOWE

- K/M - 16 - 19 lat
- K/M - 20 – 29 lat
- K/M - 30 – 39 lat
- K/M - 40 – 44 lata
- K/M - 45 – 49 lat
- K/M - 50 – 54 lata
- K/M - 55 – 59 lat
- K/M - 60 – 64 lata
- K/M - 65 – 69 lat
- K/M - 70 - 74 lata
- K/M - 75+

Kategorie wiekowe i klasyfikacja open dublują się. Zwycięzca open wygrywa kategorie wiekową.

10. NAGRODY

-klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe:

Półmaraton:

1 m-ce: 500 PLN

2 m-ce: 400 PLN

3 m-ce: 300 PLN

4 m-ce: 250 PLN

5 m-ce: 200 PLN

Górska Trzynastka:

1 m-ce: 350 PLN

2 m-ce 250 PLN

3 m-ce 150 PLN

-w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe.

-wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale oraz ciepły posiłek

11. DEKORACJE

– ceremonia dekoracji Półmaratonu Górskiego „Orzeł" oraz Górskiej Trzynastki odbędzie się w schronisku lub obok schroniska – w zależności od pogody - o godz. 13:30.

12. PROTESTY

-protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.

-do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. WYŻYWIENIE, BUFETY, DEPOZYT

– każdy zawodnik po biegu ma prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego oraz otrzyma gorący posiłek.

– bufety na trasie: 6 km,13 km, 17 km, 22 km – okolice mety

– posiłek dla zawodników będzie wydawany w Schronisku „Orzeł" od 11:30

– depozyt znajdować się będzie w Schronisku „Orzeł"

14. CESJA I PRZEKAZANIE PAKIETU STARTOWEGO

Organizator zapewni możliwość bezpłatnej cesji na rzecz innej, wskazanej osoby.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym lub mailowym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918) ,sport@ckgnr.pl
Cesja będzie możliwa do dnia 19.11.2026 włącznie.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

– obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

—- osoby chcące startować z psami zobowiązani są do ustawienia się na końcu stawki. Psy muszą być na smyczy lub na uprzęży. Organizator ustala limit zawodników biegnących z psami na pięć osób.

– ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.

– zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

– za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

– organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.

– strona zawodów: biegajwgorachsowich.pl

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko/w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości ,że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu ,szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Półmaratonie Górskim „Orzeł" lub w Górskiej Trzynastce.Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000

Gabriela Buczek – Rogińska – Dyrektor Biegu tel. 501 155 068
Urszula Poźniak – Kierownik Biura Zawodów tel. 502 096 918