



WYNIKI
7. GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
WYNIKI GENERALNE



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
1	64	FARON ROBERT	SALCO GARMIN TEAM / ZALESIE	POL	M	1974	M40	1	00:39:49.3	+ 0:00:00	03:58.9
2	271	SKUPIEŃ TOMASZ	SKAWINKI	POL	M	1986	M30	1	00:40:15.2	+ 0:00:26	04:01.5
3	229	PIEKARZ MARIUSZ	UKS LUDWIKOWICE / JUGÓW	POL	M	1982	M30	2	00:40:41.5	+ 0:00:52	04:04.2
4	191	MISIAK BARTOSZ	ALPIN SPORT TEAM / CESKY TESIN	POL	M	1987	M30	3	00:41:00.2	+ 0:01:11	04:06.0
5	101	JOLIBSKI JACEK	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1991	M20	1	00:41:13.0	+ 0:01:24	04:07.3
6	68	FRĄSZCZAK PATRYK	WOSIEK TEAM / AKS PWR / KROTOSZYN	POL	M	1995	M20	2	00:41:32.7	+ 0:01:43	04:09.3
7	621	MISKIEWICZ MARIUSZ	BIEGIEM PRZEZ CHYBIE / MNICH	POL	M	1981	M30	4	00:42:06.0	+ 0:02:17	04:12.6
8	177	MAŚLANKA WOJCIECH	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1990	M20	3	00:43:05.1	+ 0:03:16	04:18.5
9	25	BONIEC RADOŚLAW	ŻARY	POL	M	1991	M20	4	00:43:16.8	+ 0:03:28	04:19.7
10	330	WOJŚLAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE	POL	M	1984	M30	5	00:44:39.9	+ 0:04:51	04:28.0
11	118	KOCIOŁOWICZ PIOTR	BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH / BARDO	POL	M	1981	M30	6	00:45:04.6	+ 0:05:15	04:30.5
12	84	GRUDA ADAM	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M	1999	M16	1	00:45:07.6	+ 0:05:18	04:30.8
13	197	NABORCZYK SEBASTIAN	WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	POL	M	1989	M20	5	00:45:10.1	+ 0:05:21	04:31.0
14	227	PIECHOCKI MICHAŁ	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	2001	M16	2	00:45:32.4	+ 0:05:43	04:33.2
15	36	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	7	00:45:36.4	+ 0:05:47	04:33.6
16	278	SOKOŁOWSKI MAREK	ALPIN SPORT TEAM / MYSŁOWICE-WESOŁA	POL	M	1969	M40	2	00:45:43.1	+ 0:05:54	04:34.3
17	293	ŚWIDA ADAM	GET RUN / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	8	00:45:49.4	+ 0:06:00	04:34.9
18	373	WIŚNIEWSKA-ULFIK DOMINIKA	ALPIN SPORT TEAM/SKB KRAŚNIK / ZABRZE	POL	K	1986	K30	1	00:46:00.9	+ 0:06:12	04:36.1
19	384	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	ALPIN SPORT TEAM JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M	1971	M40	3	00:46:09.5	+ 0:06:20	04:36.9
20	128	KOWAL TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1987	M30	9	00:46:17.9	+ 0:06:29	04:37.8
21	390	SIKORA MICHAŁ	ŻELOWICE	POL	M	1969	M40	4	00:46:19.6	+ 0:06:30	04:38.0
22	109	KARWACKI MACIEJ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA / KAMIENNA GÓRA	POL	M	1995	M20	6	00:46:35.4	+ 0:06:46	04:39.5
23	397	OSKWAREK PIOTR	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA / TRZEBUNIA	POL	M	1987	M30	10	00:46:43.6	+ 0:06:54	04:40.4
24	13	BEDNAREK SEBASTIAN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1984	M30	11	00:46:48.9	+ 0:07:00	04:40.9
25	65	FERENC JANUSZ	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1954	M60	1	00:46:51.0	+ 0:07:02	04:41.1
26	238	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS / GŁOSKA	POL	M	1972	M40	5	00:47:01.4	+ 0:07:12	04:42.1
27	29	BROJ MARCEL	BROJ TEAM ŻLINICE	POL	M	2000	M16	3	00:47:06.2	+ 0:07:17	04:42.6
28	94	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	22KBPG / NOWA RUDA	POL	M	1978	M40	6	00:47:12.8	+ 0:07:24	04:43.3
29	286	STRZELCZYK PAWEŁ	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	7	00:47:23.0	+ 0:07:34	04:44.3
30	273	SŁOBODZIAN JERZY	NYSZA BIEGA / DZIERŻONIÓW	POL	M	1966	M50	1	00:47:25.7	+ 0:07:36	04:44.6
31	69	FURMAN SŁAWOMIR	SZCZEPANÓW	POL	M	1976	M40	8	00:47:47.2	+ 0:07:58	04:46.7
32	222	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE	POL	M	1967	M50	2	00:47:56.6	+ 0:08:07	04:47.7
33	630	OGORZĄLEK JAKUB	NOWA RUDA	POL	M	2001	M16	4	00:48:00.3	+ 0:08:11	04:48.0
34	241	PTASIŃSKI TOMASZ	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	9	00:48:04.6	+ 0:08:15	04:48.5
35	166	KOWALSKI ŁUKASZ	#WAWRZYNTTEAM / GŁUSZYCA	POL	M	1992	M20	7	00:48:06.4	+ 0:08:17	04:48.6
36	184	MENDECKA MICHALINA	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE/ 1 SECOND TEAM	POL	K	1992	K20	1	00:48:07.4	+ 0:08:18	04:48.7
37	325	WINIARCZYK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	POL	M	1982	M30	12	00:48:11.4	+ 0:08:22	04:49.1
38	362	GOMOLYSEK KINGA	MATNER RUNNING TEAM / GŁUCHOŁAZY	POL	K	1986	K30	2	00:48:12.6	+ 0:08:23	04:49.3

39	379	DZIESZUK GRZEGORZ	PODZAMCZE WAŁBRZYCH	POL	M	1980	M30	13	00:48:16.7	+	0:08:27	04:49.7
40	365	BRZENCZEK MICHAŁ	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	M	1971	M40	10	00:48:21.1	+	0:08:32	04:50.1
41	135	KRUPA MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1976	M40	11	00:48:22.5	+	0:08:33	04:50.3
42	236	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS / PROSZKÓW	POL	M	1971	M40	12	00:48:22.9	+	0:08:34	04:50.3
43	124	KOS ADRIAN	WKB PIAST WROCŁAW / ŚLĘZAKTEAM / SMOLEC	POL	M	1992	M20	8	00:48:23.8	+	0:08:34	04:50.4
44	618	ROZDOLSKI PAWEŁ	ARTEL / JELCZ-LASKOWICE	POL	M	1981	M30	14	00:48:32.1	+	0:08:43	04:51.2
45	261	SAMOSENEK TOMASZ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1982	M30	15	00:48:33.0	+	0:08:44	04:51.3
46	647	BABKA MATEUSZ	WALIM	POL	M	1995	M20	9	00:48:45.4	+	0:08:56	04:52.5
47	269	SKAŁSKA ANNA	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ / BYTOM	POL	K	1980	K30	3	00:48:51.0	+	0:09:02	04:53.1
48	71	FUTOMA RAFAŁ	FUTEREK TEAM / RADKÓW	POL	M	1979	M30	16	00:48:55.2	+	0:09:06	04:53.5
49	283	STERMACH IRENEUSZ	SOBÓTKA	POL	M	1961	M55	1	00:49:04.0	+	0:09:15	04:54.4
50	638	SIERADZKI MARCIN	WROCŁAW	POL	M	1999	M16	5	00:49:19.7	+	0:09:30	04:56.0
51	316	WCISŁO ADAM	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1973	M40	13	00:49:22.7	+	0:09:33	04:56.3
52	334	WYRODEK JAKUB	TURBOPTYSIE / NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	17	00:49:24.0	+	0:09:35	04:56.4
53	614	MAJEWSKI MACIEJ	WWW.REHA-FIT.COM.PL / ŚWIDNICA	POL	M	1980	M30	18	00:49:28.0	+	0:09:39	04:56.8
54	31	BUCZAKOWSKI ADAM	UKS LUDWIKOWICE / SOKOLEC	POL	M	1989	M20	10	00:49:32.0	+	0:09:43	04:57.2
55	370	NEDASHKIVSKYI RUSLAN	ŚWIDNICA	UKR	M	1992	M20	11	00:49:33.0	+	0:09:44	04:57.3
56	83	GRODECKI SEBASTIAN	KB ZDYSZAANI CHOCIANÓW	POL	M	1978	M40	14	00:49:53.0	+	0:10:04	04:59.3
57	291	SZCZEPANIK ROBERT	DZIERŻONIÓW	POL	M	1973	M40	15	00:50:03.0	+	0:10:14	05:00.3
58	386	SMUŻNY ŁUKASZ	WAŁBRZYCH	POL	M	2002	M16	6	00:50:06.5	+	0:10:17	05:00.7
59	130	KOZIEŁ TOMASZ	#WAWRZYTEAM / KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M	1979	M30	19	00:50:07.5	+	0:10:18	05:00.7
60	217	OŚLIŻŁO GRZEGORZ	AKB ESEMAS / ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M	1980	M30	20	00:50:11.4	+	0:10:22	05:01.1
61	641	BUGDOŁ EWA	WOLANY	POL	K	1986	K30	4	00:50:15.2	+	0:10:26	05:01.5
62	186	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	PRO-RUN WROCŁAW	POL	M	1967	M50	3	00:50:19.6	+	0:10:30	05:02.0
63	198	NEDASHKIVSKA NINA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	K	1995	K20	2	00:50:20.7	+	0:10:31	05:02.1
64	338	ZAGROBELNY RADOŚLAW	MONKO COFFEE / WROCŁAW	POL	M	1964	M50	4	00:50:33.2	+	0:10:44	05:03.3
65	219	PAŁYS MARCIN	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	M	1986	M30	21	00:50:38.4	+	0:10:49	05:03.8
66	301	TOMASZEWSKI ZDZIŚLAW	WAŁBRZYCH	POL	M	1965	M50	5	00:50:46.2	+	0:10:57	05:04.6
67	143	KUJDA ARKADIUSZ	1 BRYGADA LOGISTYCZNA / OSIELSKO	POL	M	1979	M30	22	00:50:47.8	+	0:10:59	05:04.8
68	304	TOMKÓW IRENEUSZ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1978	M40	16	00:51:00.6	+	0:11:11	05:06.1
69	256	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA/ PROGRES TRENING & MASAŻ / NOWA RUDA	POL	M	1987	M30	23	00:51:18.9	+	0:11:30	05:07.9
70	89	HOLYST ANDRZEJ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1981	M30	24	00:51:20.4	+	0:11:31	05:08.0
71	613	HRYŃKO KAMIL	LUBIN	POL	M	1981	M30	25	00:51:30.8	+	0:11:41	05:09.1
72	615	JANUSZKO KRZYSZTOF	GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	POL	M	1982	M30	26	00:51:30.9	+	0:11:42	05:09.1
73	343	ZATORSKA IZABELA	ALPIN SPORT TEAM / WROCANKA	POL	K	1962	K55	1	00:51:47.3	+	0:11:58	05:10.7
74	253	ROMANOWSKA JUSTYNA	AZS PWR/ WOSIEK TEAM / KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K	1993	K20	3	00:51:57.2	+	0:12:08	05:11.7
75	2	ADAMIN ARTUR	WAŁBRZYCH	POL	M	1968	M50	6	00:51:59.9	+	0:12:11	05:12.0
76	223	PAWŁAK BARTOSZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M	1986	M30	27	00:52:09.9	+	0:12:21	05:13.0
77	634	KRÓL TOMASZ	POZA HORYZONTY / PIESZYCE	POL	M	1975	M40	17	00:52:11.3	+	0:12:22	05:13.1
78	35	CEPIELIK WOJCIECH	GMINA MARCISZÓW / PUSTELNIK	POL	M	1984	M30	28	00:52:13.5	+	0:12:24	05:13.3
79	20	BŁAUCIAK EWA	ŁĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	K	1998	K20	4	00:52:17.3	+	0:12:28	05:13.7
80	60	DUNAJ PAWEŁ	LITWIN TRIATHLON TEAM / WROCŁAW	POL	M	1982	M30	29	00:52:22.3	+	0:12:33	05:14.2
81	336	VISENTIN ERIC	NOA / WROCŁAW	FRA	M	1977	M40	18	00:52:23.9	+	0:12:35	05:14.4
82	335	WYSOCKI RAFAŁ	KB SOBÓTKA	POL	M	1977	M40	19	00:52:24.9	+	0:12:36	05:14.5
83	97	JANUSZ ALEKSANDER	SOKOLEC FANS & BENIO	POL	M	1992	M20	12	00:52:27.3	+	0:12:38	05:14.7
84	383	PRZERWA ANDRZEJ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1976	M40	20	00:52:30.3	+	0:12:41	05:15.0
85	234	POLAK BARTOSZ	WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	30	00:52:31.2	+	0:12:42	05:15.1
86	329	WITKA PATRYK	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1983	M30	31	00:52:34.4	+	0:12:45	05:15.4
87	132	KRAWCZYK ADRIANA	CHOCIANÓW	POL	K	1988	K30	5	00:52:46.9	+	0:12:58	05:16.7

88	303	TOMIKOWSKI TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	M	1980	M30	32	00:52:49.8	+	0:13:01	05:17.0
89	247	RECZUCH ANDRZEJ	DYWIZJON 102 / BIELAWA	POL	M	1976	M40	21	00:52:50.5	+	0:13:01	05:17.1
90	131	KOZIOL STEFAN	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M	1985	M30	33	00:52:51.7	+	0:13:02	05:17.2
91	209	NOSZCZYK TOMASZ	#ULTRARUNNINGTOMMY / NOWA RUDA	POL	M	1994	M20	13	00:52:56.2	+	0:13:07	05:17.6
92	88	HOJA JOANNA	ALPIN SPORT TEAM / WAŁBRZYCH	POL	K	1988	K30	6	00:53:14.1	+	0:13:25	05:19.4
93	53	DERENCZ MICHAŁ	TESAR BIEGA / TŁUMACZÓW	POL	M	1980	M30	34	00:53:18.6	+	0:13:29	05:19.9
94	14	BERG ALEKSANDER	KŁODZKO	POL	M	1982	M30	35	00:53:20.6	+	0:13:31	05:20.1
95	347	ZIEMKIEWICZ JAROSŁAW	UKS RUNNING TEAM / LUBIN	POL	M	1976	M40	22	00:53:22.3	+	0:13:33	05:20.2
96	636	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH / WAŁBRZYCH	POL	M	1979	M30	36	00:53:31.9	+	0:13:43	05:21.2
97	399	KAŁUŻA PRZEMYSŁAW	DZIERŻONIÓW	POL	M	1994	M20	14	00:53:37.8	+	0:13:49	05:21.8
98	196	MRÓZ MARIUSZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCŁAW	POL	M	1974	M40	23	00:53:46.5	+	0:13:57	05:22.7
99	164	LEWANDOWSKI WOJCIECH	FUDO SHIN AIKI DOJO / WROCŁAW	POL	M	1976	M40	24	00:53:50.5	+	0:14:01	05:23.0
100	315	WCIÓRKA PIOTR	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	M	1979	M30	37	00:53:51.5	+	0:14:02	05:23.2
101	322	WIERZBICKI WITOLD	PRO-RUN WROCŁAW	POL	M	1981	M30	38	00:53:58.9	+	0:14:10	05:23.9
102	122	KORDYLAK IRENEUSZ	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	25	00:54:01.9	+	0:14:13	05:24.2
103	620	BOLECHOWSKA DOMINIKA	ALPIN SPORT TEAM / RABKA-ZDRÓJ	POL	K	1975	K40	1	00:54:03.2	+	0:14:14	05:24.3
104	235	POLAK NORBERT	ORZEŁ SOKOLEC / WOLIBÓRZ	POL	M	1996	M20	15	00:54:17.4	+	0:14:28	05:25.7
105	369	ZAWADZKI RAFAŁ	LKS ISKRA JASZKOWA / GORZANÓW	POL	M	1975	M40	26	00:54:29.1	+	0:14:40	05:26.9
106	95	JANKOWICZ DAMIAN	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	POL	M	1991	M20	16	00:54:36.8	+	0:14:47	05:27.7
107	211	NOWAK PIOTR	KS 'MARATON' NOWA RUDA	POL	M	2000	M16	7	00:54:44.5	+	0:14:55	05:28.4
108	125	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1984	M30	39	00:54:47.5	+	0:14:58	05:28.8
109	642	RYŻEWSKI KRZYSZTOF	QUADIMODO RACING / MIRKÓW	POL	M	1971	M40	27	00:54:47.9	+	0:14:59	05:28.8
110	3	AWRYCEWICZ MONIKA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1986	K30	7	00:54:51.7	+	0:15:02	05:29.2
111	40	CHRUŚCIEL MICHAŁ KAZIMIERZ	SOWY / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	40	00:54:54.3	+	0:15:05	05:29.4
112	216	OSOWSKI ROBERT	WAŁBRZYCH	POL	M	1983	M30	41	00:55:05.2	+	0:15:16	05:30.5
113	348	ZIĘBIŃSKI ANDRZEJ	UKS LUDWIKOWICE / BARTNICA	POL	M	1981	M30	42	00:55:07.0	+	0:15:18	05:30.7
114	187	MIELNIKOWSKI PIOTR	JUDO SOBÓTKA	POL	M	1974	M40	28	00:55:08.1	+	0:15:19	05:30.8
115	188	MIGASIEWICZ MARCIN	MILICZ	POL	M	1990	M20	17	00:55:12.4	+	0:15:23	05:31.2
116	274	SOBCZAK ALEKSANDER	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA / DZIERŻONIÓW	POL	M	1981	M30	43	00:55:14.0	+	0:15:25	05:31.4
117	342	ZAMOJSKI SEBASTIAN	NOWA RUDA	POL	M	1970	M40	29	00:55:27.9	+	0:15:39	05:32.8
118	46	CZAJKA BOGUMIŁ	ŻARY	POL	M	1964	M50	7	00:55:31.4	+	0:15:42	05:33.1
119	41	CHWIŁKA MARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL	M	1978	M40	30	00:55:31.9	+	0:15:43	05:33.2
120	66	FERENC-SZMUC EDYTA	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA / LEWIN KŁODZKI	POL	K	1989	K20	5	00:55:32.3	+	0:15:43	05:33.2
121	136	KRUŻOLEK MONIKA	TURBOPTYŚIE / RADKÓW	POL	K	1986	K30	8	00:55:33.0	+	0:15:44	05:33.3
122	59	DUDZIK JACEK	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1955	M60	2	00:55:39.4	+	0:15:50	05:33.9
123	112	KLIMZA ANDRZEJ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1976	M40	31	00:55:46.3	+	0:15:57	05:34.6
124	140	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	POL	M	1977	M40	32	00:55:50.5	+	0:16:01	05:35.0
125	629	SAJDAK PAWEŁ	RONAL POLSKA RUN / WAŁBRZYCH	POL	M	1990	M20	18	00:55:51.7	+	0:16:02	05:35.2
126	86	GRZEGRZÓŁKA NORBERT	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	44	00:55:51.9	+	0:16:03	05:35.2
127	643	PROCHOT SEBASTIAN	KŁODZKO	POL	M	1986	M30	45	00:55:56.5	+	0:16:07	05:35.7
128	340	ZAJĄCZKOWSKI MICHAŁ	BIEGAM Z TRENING ULTRASA :) / WROCŁAW	POL	M	1989	M20	19	00:56:00.4	+	0:16:11	05:36.0
129	259	RYŁ DOMINIK	NOWA RUDA	POL	M	1976	M40	33	00:56:04.9	+	0:16:16	05:36.5
130	610	OLESZCZUK AGNIESZKA	KŁODZKO	POL	K	1990	K20	6	00:56:13.6	+	0:16:24	05:37.4
131	161	LESZKO JACEK	LESZTEK SKALAK TEAM / RYBNICA LEŚNA	POL	M	1973	M40	34	00:56:15.7	+	0:16:26	05:37.6
132	28	BROJ ADRIAN	BROJ TEAM ŻLINICE	POL	M	1968	M50	8	00:56:20.0	+	0:16:31	05:38.0
133	289	SYLWESTRZAK GRZEGORZ	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	POL	M	1989	M20	20	00:56:20.6	+	0:16:31	05:38.1
134	67	FIGAS SEBASTIAN	WROCŁAW	POL	M	1976	M40	35	00:56:31.9	+	0:16:43	05:39.2
135	388	JANUS TOMASZ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M	1987	M30	46	00:56:37.0	+	0:16:48	05:39.7
136	295	ŚWIERK SEWERYN	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	M	1979	M30	47	00:56:43.7	+	0:16:54	05:40.4

137	55	DEREŃ BEATA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA ŁOMNICA	POL	K	1992	K20	7	00:56:58.5	+	0:17:09	05:41.9
138	225	PEĆAK MARCIN	BETONY NADODRZE / WROCŁAW	POL	M	1986	M30	48	00:57:10.3	+	0:17:21	05:43.0
139	320	WĘGLARZ TOMASZ	WESTERN GORCE SUPERONICS / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1988	M30	49	00:57:10.5	+	0:17:21	05:43.1
140	30	BRZYSKI ADRIAN	NOWA RUDA	POL	M	1986	M30	50	00:57:23.5	+	0:17:34	05:44.3
141	282	STACHURA RAFAŁ	SOWY / KOBIERZYCE-WYSOKA	POL	M	1973	M40	36	00:57:29.9	+	0:17:41	05:45.0
142	382	KUPIEC MARIUSZ	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	M	1975	M40	37	00:57:30.7	+	0:17:41	05:45.1
143	119	KOPACZ ADAM	NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	38	00:57:39.2	+	0:17:50	05:45.9
144	199	NEUMAN PETR	NOWA RUDA	CZE	M	1967	M50	9	00:57:47.6	+	0:17:58	05:46.8
145	168	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	POL	M	1977	M40	39	00:57:49.9	+	0:18:01	05:47.0
146	76	GOŁĘBIEWSKA ANNA	KŁODZKO	POL	K	1980	K30	9	00:57:57.5	+	0:18:08	05:47.8
147	381	BISKUP PAWEŁ	ŁĄGÓW	POL	M	1977	M40	40	00:58:10.2	+	0:18:21	05:49.0
148	91	HOSS JAN	WARSZAWA	POL	M	1980	M30	51	00:58:21.8	+	0:18:33	05:50.2
149	189	MIKRUT PAWEŁ	WROCŁAW	POL	M	1982	M30	52	00:58:28.3	+	0:18:39	05:50.8
150	43	CICHOCKI MARIUSZ	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1977	M40	41	00:58:30.9	+	0:18:42	05:51.1
151	33	CABAJ PAWEŁ	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M	1982	M30	53	00:58:38.7	+	0:18:49	05:51.9
152	17	BERNAT PIOTR	GLUSZYCA	POL	M	1978	M40	42	00:58:42.6	+	0:18:53	05:52.3
153	398	MISIAK ARTUR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1965	M50	10	00:58:44.9	+	0:18:56	05:52.5
154	252	ROJKOWSKI MARCIN	REEBOKRUNCREW LDZ / ŁÓDŹ	POL	M	1976	M40	43	00:58:47.8	+	0:18:58	05:52.8
155	324	WILK MACIEJ	WATACHA / WROCŁAW	POL	M	1990	M20	21	00:58:48.5	+	0:18:59	05:52.9
156	363	DYLEWSKI JACEK	WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	54	00:58:51.9	+	0:19:03	05:53.2
157	314	WALUŚKIEWICZ ARTUR	EKOPOLIN / WROCŁAW	POL	M	1967	M50	11	00:58:52.3	+	0:19:03	05:53.2
158	134	KRUKIEWICZ MARTA	NOWA RUDA	POL	K	1978	K40	2	00:58:56.1	+	0:19:07	05:53.6
159	170	MALICKI GRZEGORZ	SCYZORYK / NOWY KAZANÓW	POL	M	1970	M40	44	00:58:57.9	+	0:19:09	05:53.8
160	292	SZUBA PIOTR	BIELAWA	POL	M	1983	M30	55	00:58:59.0	+	0:19:10	05:53.9
161	358	ŻUKOWSKI PAWEŁ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1977	M40	45	00:59:00.3	+	0:19:11	05:54.0
162	70	FUTOMA DAWID	FUTEREK TEAM / RADKÓW	POL	M	1992	M20	22	00:59:01.2	+	0:19:12	05:54.1
163	364	KINAL PIOTR	KŁODZKO	POL	M	1975	M40	46	00:59:05.0	+	0:19:16	05:54.5
164	117	KOCIK MARCIN	ALIOR RUNNING TEAM / WROCŁAW	POL	M	1977	M40	47	00:59:14.3	+	0:19:25	05:55.4
165	221	PARCHANOWICZ MARIUSZ	BEZ GRANIC / STRZEGOM	POL	M	1959	M55	2	00:59:18.9	+	0:19:30	05:55.9
166	175	MARCINKOWSKA MONIKA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1975	K40	3	00:59:19.1	+	0:19:30	05:55.9
167	79	GRACZYK SEBASTIAN	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1979	M30	56	00:59:21.9	+	0:19:33	05:56.2
168	268	SIKORSKI DARIUSZ	INSERT TEAM / DZIERŻONIÓW	POL	M	1981	M30	57	00:59:28.9	+	0:19:40	05:56.9
169	616	KARATKÓW EWA	RADKÓW	POL	K	1977	K40	4	00:59:30.0	+	0:19:41	05:57.0
170	160	LEJA TOMASZ	ARTEL / LUBAWKA	POL	M	1979	M30	58	00:59:32.4	+	0:19:43	05:57.2
171	632	WOJRACH MARCIN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1986	M30	59	00:59:32.8	+	0:19:43	05:57.3
172	22	ŻUCHOWSKI DAWID	SMOLEC	POL	M	1977	M40	48	00:59:33.5	+	0:19:44	05:57.4
173	180	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	POL	M	1977	M40	49	00:59:35.5	+	0:19:46	05:57.6
174	372	SIDORUK DARIUSZ	ŚWIDNICA	POL	M	1967	M50	12	00:59:36.3	+	0:19:47	05:57.6
175	147	KUPKA BAZYŁ	SZYBKA KUPKA / NOWA RUDA	POL	M	1995	M20	23	00:59:40.2	+	0:19:51	05:58.0
176	233	PLACHYTKA JAN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	50	00:59:40.6	+	0:19:51	05:58.1
177	297	ŚWIĘTEK-OZDOBA SYLWIA	WROCŁAW	POL	K	1977	K40	5	00:59:41.0	+	0:19:52	05:58.1
178	645	ŁEBEK TOMASZ	RADWANICE	POL	M	1975	M40	51	00:59:42.1	+	0:19:53	05:58.2
179	617	STACHOWIAK WIESŁAW	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	POL	M	1976	M40	52	00:59:47.8	+	0:19:58	05:58.8
180	81	GRELA MICHAŁ	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	POL	M	1977	M40	53	00:59:49.1	+	0:20:00	05:58.9
181	120	KOPACZ MICHAŁ	PERŁA TEAM / KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M	1990	M20	24	00:59:53.6	+	0:20:04	05:59.4
182	156	KWAŚNIK BŁAŻEJ	DLA OLUNI :* / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	60	00:59:58.3	+	0:20:09	05:59.8
183	10	BARCIK PRZEMYSŁAW	WROCŁAW	POL	M	1980	M30	61	00:59:59.5	+	0:20:10	05:59.9
184	32	BUKOWSKI MARIAN	SCYZORYK / STARY KAZANÓW	POL	M	1948	M70	1	01:00:04.3	+	0:20:15	06:00.4
185	114	KLIN ROBERT	WATAHA GRUPA TRENINGOWA / BRZEG	POL	M	1971	M40	54	01:00:16.2	+	0:20:27	06:01.6

186	206	NIEMIEC WALDEMAR	NOWA RUDA	POL	M	1963	M55	3	01:00:18.8	+	0:20:30	06:01.9
187	34	CABAN RAFAŁ	UKS LUDWIKOWICE / OLEŚNICA	POL	M	1975	M40	55	01:00:21.1	+	0:20:32	06:02.1
188	63	FARON PIOTR	KS LIMANOWA FORREST / ZALESIE	POL	M	1949	M65	1	01:00:22.8	+	0:20:34	06:02.3
189	290	SZABAT DANIEL	WROCLAW	POL	M	1979	M30	62	01:00:24.2	+	0:20:35	06:02.4
190	307	TURLIŃSKI MAREK	WAŁBRZYCH	POL	M	1972	M40	56	01:00:25.0	+	0:20:36	06:02.5
191	162	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	AKTYWNA NOWA RUDA / RADKÓW	POL	K	1981	K30	10	01:00:26.1	+	0:20:37	06:02.6
192	353	ŻEROMSKA KAMILA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1988	K30	11	01:00:31.2	+	0:20:42	06:03.1
193	318	WEĆLAWIK JANUSZ	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1957	M60	3	01:00:33.9	+	0:20:45	06:03.4
194	392	KUBISZYN PAWEŁ	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1988	M30	63	01:00:39.6	+	0:20:50	06:04.0
195	627	PEJAS JAROSŁAW	WROCLAW	POL	M	1980	M30	64	01:00:42.6	+	0:20:53	06:04.3
196	4	BACA MICHAŁ	NOWA RUDA	POL	M	1989	M20	25	01:00:43.6	+	0:20:54	06:04.4
197	121	KOPROWSKI WIESŁAW	BETONY NADODRZE / ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M	1980	M30	65	01:00:44.4	+	0:20:55	06:04.4
198	258	RYBA PIOTR	TWARDZI JAK SUCHY CHLEB / KROTOSZYN	POL	M	1970	M40	57	01:00:53.2	+	0:21:04	06:05.3
199	299	TEKIELE JACEK	LESZTEK SKALAK TEAM / LEGNICA	POL	M	1973	M40	58	01:00:58.9	+	0:21:10	06:05.9
200	87	HAKKE MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1977	K40	6	01:00:59.7	+	0:21:10	06:06.0
201	246	RADECKI KRZYSZTOF	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1996	M20	26	01:01:06.0	+	0:21:17	06:06.6
202	44	CIMASZEWSKI PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	M	1975	M40	59	01:01:09.0	+	0:21:20	06:06.9
203	265	SEK MACIEJ	#SOBASTEAM / WROCLAW	POL	M	1981	M30	66	01:01:17.2	+	0:21:28	06:07.7
204	344	ZAWIŚLAK ANNA	UKS LUDWIKOWICE / BOŻKÓW	POL	K	1980	K30	12	01:01:21.9	+	0:21:33	06:08.2
205	640	WIECZOREK KRZYSZTOF	KŁODZKO	POL	M	1986	M30	67	01:01:22.8	+	0:21:34	06:08.3
206	644	PISZCZEK RYSZARD	WKB PIAST WROCLAW	POL	M	1963	M55	4	01:01:26.0	+	0:21:37	06:08.6
207	255	ROZENBAJGIER JULIA	KRUSZYN	POL	K	1997	K20	8	01:01:29.1	+	0:21:40	06:08.9
208	239	PROCE ROBERT	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH / JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M	1973	M40	60	01:01:37.1	+	0:21:48	06:09.7
209	626	STOCHEL ZBIGNIEW	GLUSZYCA	POL	M	1971	M40	61	01:01:46.7	+	0:21:57	06:10.7
210	298	TATKA MARCIN	EUROVIA / WOJBÓRZ	POL	M	1979	M30	68	01:01:47.6	+	0:21:58	06:10.8
211	213	ODWAŻNY MAGDALENA	ODWAŻNYTEAM.PL / STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1979	K30	13	01:01:51.2	+	0:22:02	06:11.1
212	391	SIKORA JACEK	ŻELOWICE	POL	M	1974	M40	62	01:01:53.8	+	0:22:04	06:11.4
213	400	TOMASIK ŁUKASZ	NOWA RUDA	POL	M	1988	M30	69	01:01:58.0	+	0:22:09	06:11.8
214	337	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL / ŚWIDNICA	POL	M	1969	M40	63	01:01:58.9	+	0:22:10	06:11.9
215	204	NIEKRASZ JUSTYNA	BIEGOWA ŚWIDNICA	POL	K	1971	K40	7	01:01:59.2	+	0:22:10	06:11.9
216	625	WANKIEWICZ KRZYSZTOF	GVT / JELCZ-LASKOWICE	POL	M	1974	M40	64	01:02:04.0	+	0:22:15	06:12.4
217	116	KOCHMAŃSKI JAKUB	SOWY / LEŻAJSK	POL	M	1980	M30	70	01:02:13.7	+	0:22:24	06:13.4
218	215	OREPUK TOMASZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M	1979	M30	71	01:02:14.9	+	0:22:26	06:13.5
219	279	SÓJKA PIOTR	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA / NOWA RUDA	POL	M	1987	M30	72	01:02:17.5	+	0:22:28	06:13.7
220	42	CIĄGŁO GRZEGORZ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1977	M40	65	01:02:21.8	+	0:22:33	06:14.2
221	106	KALKÁ MARCIN	RAWICZ	POL	M	1984	M30	73	01:02:23.1	+	0:22:34	06:14.3
222	203	NIEDZIAŁKOWSKA LUCYNA	ARTEL / SĘDZISŁAW	POL	K	1988	K30	14	01:02:24.0	+	0:22:35	06:14.4
223	183	MĄCZKA KRYSZYNA	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	K	1955	K60	1	01:02:27.1	+	0:22:38	06:14.7
224	351	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	POL	M	1979	M30	74	01:02:32.8	+	0:22:44	06:15.3
225	104	KALICKI ARIEL	NOWA RUDA BIEGA	POL	M	1982	M30	75	01:02:33.3	+	0:22:44	06:15.3
226	207	NIKIEL REMIGIUSZ	GLUSZYCA	POL	M	1985	M30	76	01:02:42.3	+	0:22:53	06:16.2
227	108	KARWACKI KRZYSZTOF	KAMIENNA GÓRA	POL	M	1972	M40	66	01:02:46.7	+	0:22:57	06:16.7
228	201	NEUMANN JACEK	CENTRUM ŁĄKOWA 1 / RADKÓW	POL	M	1964	M50	13	01:02:49.3	+	0:23:00	06:16.9
229	635	BŁOŃSKI MAREK	EBIEGI.PL / KŁODZKO	POL	M	1981	M30	77	01:02:54.9	+	0:23:06	06:17.5
230	174	MARCINIAK MARTA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1981	K30	15	01:02:56.3	+	0:23:07	06:17.6
231	305	TUREK TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1971	M40	67	01:03:03.0	+	0:23:14	06:18.3
232	367	PAWŁAK KARINA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K	1991	K20	9	01:03:03.2	+	0:23:14	06:18.3
233	212	ODWAŻNY DARIUSZ	ODWAŻNYTEAM.PL / STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1963	M55	5	01:03:07.1	+	0:23:18	06:18.7
234	111	KIEŻA MAREK	WROCLAW	POL	M	1988	M30	78	01:03:10.6	+	0:23:21	06:19.1

235	377	SZKUDLAREK ADAM	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1973	M40	68	01:03:10.9	+	0:23:22	06:19.1
236	280	SPYCHAJ MAREK	TWARDZI JAK SUCHY CHLEB / KROTOSZYN	POL	M	1978	M40	69	01:03:12.6	+	0:23:23	06:19.3
237	23	BOGDANOWICZ MARIA	PRO-RUN WROCLAW	POL	K	1966	K50	1	01:03:17.4	+	0:23:28	06:19.7
238	115	KOCHMAŃSKA MARTA	SOWY / NOWA RUDA	POL	K	1985	K30	16	01:03:29.2	+	0:23:40	06:20.9
239	15	BERG ELWIRA	KŁODZKO	POL	K	1983	K30	17	01:03:31.8	+	0:23:43	06:21.2
240	611	WARKOWICZ STANISŁAW	WOLIBÓRZ	POL	M	1971	M40	70	01:03:42.1	+	0:23:53	06:22.2
241	309	UJWARY MACIEJ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1987	M30	79	01:03:43.0	+	0:23:54	06:22.3
242	193	MOCZARSKI MARIUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1966	M50	14	01:03:50.8	+	0:24:02	06:23.1
243	172	MALINKA PIOTR	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1982	M30	80	01:03:54.6	+	0:24:05	06:23.5
244	26	BORECKI PIOTR	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	81	01:04:02.0	+	0:24:13	06:24.2
245	56	DEGA KATARZYNA	WROCLAW	POL	K	1991	K20	10	01:04:04.4	+	0:24:15	06:24.4
246	18	BIENIEK JACEK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M	1964	M50	15	01:04:11.2	+	0:24:22	06:25.1
247	182	MAĆZKA BRONISŁAW	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	M	1953	M65	2	01:04:13.4	+	0:24:24	06:25.3
248	12	BAKOWSKA EWA	SZCZEPANÓW	POL	K	1977	K40	8	01:04:18.0	+	0:24:29	06:25.8
249	243	PYĆ ANDRZEJ	JAWOR	POL	M	1986	M30	82	01:04:18.6	+	0:24:29	06:25.9
250	192	MISIAK DOROTA	CESKY TESIN	CZE	K	1987	K30	18	01:04:20.1	+	0:24:31	06:26.0
251	77	GOŁĘBIEWSKI SEBASTIAN	KŁODZKO	POL	M	1980	M30	83	01:04:32.0	+	0:24:43	06:27.2
252	637	PIKUL JOANNA	ŚWIEBODZICE	POL	K	1979	K30	19	01:04:40.9	+	0:24:52	06:28.1
253	179	MATWIEJCZUK MATEUSZ	POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE / ŚWIDNICA	POL	M	1992	M20	27	01:04:46.7	+	0:24:57	06:28.7
254	178	MATWIEJCZUK JACEK	TEMPO WAŁBRZYCH / ŚWIEBODZICE	POL	M	1969	M40	71	01:04:47.0	+	0:24:58	06:28.7
255	39	CHORZĘPA WIOLETA	AKTYWNA NOWA RUDA / PRZYGÓRZE	POL	K	1988	K30	20	01:04:51.0	+	0:25:02	06:29.1
256	374	FIGAS JOANNA	WAŁBRZYCH	POL	K	1986	K30	21	01:04:52.3	+	0:25:03	06:29.2
257	142	KUJAWKA URSZULA	GLUSZYCA	POL	K	1980	K30	22	01:04:57.3	+	0:25:08	06:29.7
258	141	KUJAWKA PIOTR	GLUSZYCA	POL	M	1973	M40	72	01:04:59.5	+	0:25:10	06:30.0
259	354	ŻMOJZIAN PRZEMYSŁAW	KB SOBÓTKA / CHWAŁKÓW	POL	M	1982	M30	84	01:04:59.9	+	0:25:11	06:30.0
260	323	WIĘCKIEWICZ ARTUR	WAŁBRZYCH	POL	M	1972	M40	73	01:05:00.9	+	0:25:12	06:30.1
261	294	ŚWIERK KRYSZYNA	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	K	1957	K60	2	01:05:12.3	+	0:25:23	06:31.2
262	105	KALINOWSKA-SROCZYŃSKA JOANNA	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCLAW	POL	K	1981	K30	23	01:05:21.0	+	0:25:32	06:32.1
263	281	SROCZYŃSKI ARKADIUSZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCLAW	POL	M	1978	M40	74	01:05:21.5	+	0:25:32	06:32.1
264	260	SACKIEWICZ-WIĄCEK AGNIESZKA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1976	K40	9	01:05:22.5	+	0:25:33	06:32.3
265	619	KOŃKA MARIUSZ	CHOJNÓW	POL	M	1971	M40	75	01:05:27.4	+	0:25:38	06:32.7
266	72	GAIDA JAN	BIEGAM BO CHCĘ / MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M	1960	M55	6	01:05:28.4	+	0:25:39	06:32.8
267	194	MOŻWIŁO MAREK	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	M	1947	M70	2	01:05:29.7	+	0:25:40	06:33.0
268	173	MAŁEK ALEKSANDRA	#WAWRZYNTTEAM / SIERPNICA	POL	K	2000	K16	1	01:05:33.4	+	0:25:44	06:33.3
269	102	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS / WROCLAW	POL	M	1966	M50	16	01:05:38.2	+	0:25:49	06:33.8
270	296	ŚWIERK STANISŁAW	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	M	1956	M60	4	01:05:39.8	+	0:25:51	06:34.0
271	276	SOBČZAK-SZMAŁ PIOTR	DZIERŻONIÓW	POL	M	1980	M30	85	01:05:44.8	+	0:25:56	06:34.5
272	165	LOREK PIOTR	BETONY NADODRZE / WROCLAW	POL	M	1994	M20	28	01:05:53.8	+	0:26:04	06:35.4
273	7	BALBUS MICHAŁ	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY / BYTOM	POL	M	1952	M65	3	01:06:02.4	+	0:26:13	06:36.2
274	100	JASKÓLSKI MARCIN	HAPPYFEETTEAM / WROCLAW	POL	M	1972	M40	76	01:06:10.9	+	0:26:22	06:37.1
275	208	NIKODEM KLAUDIUSZ	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1979	M30	86	01:06:12.0	+	0:26:23	06:37.2
276	190	MILCARZ ANDRZEJ	FESTINA LENTE / MIŁOSZYCE	POL	M	1951	M65	4	01:06:24.7	+	0:26:35	06:38.5
277	387	GUSIN MICHAŁ	FINNEGANS WAKE INDUSTRY / WROCLAW	POL	M	1970	M40	77	01:06:34.5	+	0:26:45	06:39.5
278	306	TURKIEWICZ DAWID	WOLIBÓRZ W BIEGU	POL	M	1987	M30	87	01:06:36.7	+	0:26:47	06:39.7
279	270	SKOWRON ŁUKASZ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1982	M30	88	01:06:40.6	+	0:26:51	06:40.1
280	288	SURMACZYŃSKI SŁAWOMIR	AMATOR PEŁEN RELAXX / GLUSZYCA	POL	M	1971	M40	78	01:06:58.9	+	0:27:10	06:41.9
281	250	RODEWALD RYSZARD	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1973	M40	79	01:07:02.3	+	0:27:13	06:42.2
282	19	BISIKIEWICZ ELŻBIETA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1972	K40	10	01:07:21.5	+	0:27:32	06:44.2
283	54	DEREŃ AGATA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA ŁOMNICA	POL	K	1990	K20	11	01:07:25.6	+	0:27:36	06:44.6

284	133	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOM	POL	K	1975	K40	11	01:07:28.3	+	0:27:39	06:44.8
285	308	TYLKA MAŁGORZATA	LEGNICA	POL	K	1987	K30	24	01:07:30.5	+	0:27:41	06:45.0
286	240	PRZEBIERAŁA GRZEGORZ	PRZEBIEG / WROCLAW	POL	M	1972	M40	80	01:07:37.7	+	0:27:48	06:45.8
287	16	BERNAT ARKADIUSZ	ŚWIDNICA	POL	M	1971	M40	81	01:07:41.5	+	0:27:52	06:46.1
288	242	PTASZYŃSKA JOANNA	WROCLAW	POL	K	1968	K50	2	01:07:45.1	+	0:27:56	06:46.5
289	226	PIDANTY GRZEGORZ	STRZEGOM	POL	M	1974	M40	82	01:07:45.4	+	0:27:56	06:46.5
290	37	CHOŁUJ MAŁGORZATA	PRO-RUN WROCLAW / SZCZODRE	POL	K	1964	K50	3	01:07:45.7	+	0:27:56	06:46.6
291	317	WDÓWKA KRZYSZTOF	GŁUSZYCA	POL	M	1982	M30	89	01:07:59.6	+	0:28:10	06:48.0
292	155	KUTYŁO MARLENA	WAŁBRZYCH	POL	K	1974	K40	12	01:08:07.9	+	0:28:19	06:48.8
293	376	DOBROWOLSKI ROBERT	SPORTOWI EMERYCI / JELENIA GÓRA	POL	M	1957	M60	5	01:08:08.9	+	0:28:20	06:48.9
294	237	POŚLUSZNA ANNA	AKB ESEMAS / GŁOSKA	POL	K	1974	K40	13	01:08:10.1	+	0:28:21	06:49.0
295	380	FRAŚCZAK KRZYSZTOF	WKB PODZAMCZE ZAMEK KSIĄŻ / WAŁBRZYCH	POL	M	1981	M30	90	01:08:15.0	+	0:28:26	06:49.5
296	157	LACH-PAPCIAK KATARZYNA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JAWOR	POL	K	1978	K40	14	01:08:29.5	+	0:28:40	06:51.0
297	158	LECH AGNIESZKA	BEZ GRANIC / ŚWIEBODZICE	POL	K	1978	K40	15	01:08:29.9	+	0:28:41	06:51.0
298	385	KOZŁOWSKI MAREK	BIEGAM DLA ZDROWIA JAWOR	POL	M	1971	M40	83	01:08:30.3	+	0:28:41	06:51.0
299	58	DOMAŃSKI JAROSŁAW	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / ŚWIERZAWA	POL	M	1972	M40	84	01:08:30.7	+	0:28:41	06:51.1
300	159	LECH MICHAŁ	BEZ GRANIC / ŚWIEBODZICE	POL	M	1980	M30	91	01:08:31.0	+	0:28:42	06:51.1
301	49	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC' / ROGOŹNICA	POL	M	1968	M50	17	01:08:31.4	+	0:28:42	06:51.1
302	639	WISNIEWSKA EWA	WARSZAWA	POL	K	1971	K40	16	01:08:33.1	+	0:28:44	06:51.3
303	628	SĘDEK PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	M	1987	M30	92	01:08:35.2	+	0:28:46	06:51.5
304	284	STOLARCZYK JUSTYNA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1980	K30	25	01:08:37.2	+	0:28:48	06:51.7
305	123	KORNAŚ MARCIN	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / BRASZOWICE	POL	M	1978	M40	85	01:08:48.7	+	0:28:59	06:52.9
306	224	PAWLAK KATARZYNA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / BIEGOWA ŚWIDNICA	POL	K	1976	K40	17	01:08:49.3	+	0:29:00	06:52.9
307	357	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	POL	M	1968	M50	18	01:08:56.2	+	0:29:07	06:53.6
308	646	POLAK JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M	1974	M40	86	01:09:08.8	+	0:29:19	06:54.9
309	321	WIERZBA-JURCZAK ANITA	VEGE RUNNERS / WROCLAW	POL	K	1976	K40	18	01:09:14.9	+	0:29:26	06:55.5
310	92	HRABIA PAWEŁ	TEMPO WAŁBRZYCH / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1984	M30	93	01:09:17.1	+	0:29:28	06:55.7
311	74	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / STARCZÓW	POL	K	1974	K40	19	01:09:18.8	+	0:29:29	06:55.9
312	38	CHORZEPA ARTUR	UKS LUDWIKOWICE / WOLIBÓRZ	POL	M	1967	M50	19	01:09:19.1	+	0:29:30	06:55.9
313	80	GRDEŃ PATRYK	WROCLAW	POL	M	1994	M20	29	01:09:19.6	+	0:29:30	06:56.0
314	251	ROGOZIŃSKI DAMIAN	XENICO PHARMA / ŚWIEBODZICE	POL	M	1975	M40	87	01:09:28.2	+	0:29:39	06:56.8
315	21	BOGDAŁ ŻANETA	WROCLAW	POL	K	1980	K30	26	01:09:35.1	+	0:29:46	06:57.5
316	378	BOGDANOWICZ ANDRZEJ	PRO-RUN WROCLAW	POL	M	1964	M50	20	01:09:37.4	+	0:29:48	06:57.7
317	272	SŁABOŃ ANDRZEJ	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY / ŚWIDNICA	POL	M	1971	M40	88	01:09:41.2	+	0:29:52	06:58.1
318	24	BONIEC ALEKSANDER	ŻARY	POL	M	1960	M55	7	01:09:52.1	+	0:30:03	06:59.2
319	202	NIECHAJ ANNA	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	K	1979	K30	27	01:09:56.0	+	0:30:07	06:59.6
320	52	DĄBROWSKA AGATA	ŁOMNICA	POL	K	1982	K30	28	01:09:59.0	+	0:30:10	06:59.9
321	612	WARKOWICZ JAKUB	WOLIBÓRZ	POL	M	2001	M16	8	01:10:01.3	+	0:30:12	07:00.1
322	331	WOLF-BACA MIRELA	NOWA RUDA	POL	K	1990	K20	12	01:10:08.3	+	0:30:19	07:00.8
323	312	URLICKI LECH	KB SPOCENI NOWA SÓL	POL	M	1950	M65	5	01:10:15.0	+	0:30:26	07:01.5
324	257	RUSZCZYK MARIANNA	WROCLAW	POL	K	1983	K30	29	01:10:16.5	+	0:30:27	07:01.6
325	152	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	CHOJRAK TEAM WROCLAW	POL	K	1983	K30	30	01:10:23.4	+	0:30:34	07:02.3
326	218	OWCZAREK KEWIN	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	POL	M	1996	M20	30	01:10:25.9	+	0:30:37	07:02.6
327	107	KAMIŃSKI ŁUKASZ	WROCLAW	POL	M	1973	M40	89	01:10:26.6	+	0:30:37	07:02.7
328	267	SIKORA AGNIESZKA	DYWIZJON 102 / WROCLAW	POL	K	1980	K30	31	01:10:27.6	+	0:30:38	07:02.8
329	262	SAWICKI CYPRIAN	WKURW_TEAM / WROCLAW	POL	M	1973	M40	90	01:10:50.9	+	0:31:02	07:05.1
330	145	KUKLIŃSKI TOMASZ	KARPACZ-BIEGAM BO LUBIE	POL	M	1976	M40	91	01:11:10.2	+	0:31:21	07:07.0
331	149	KUREK TOMASZ	CHOJRAK TEAM WROCLAW	POL	M	1980	M30	94	01:11:17.5	+	0:31:28	07:07.8
332	624	ADAMIAK MAŁGORZATA	KŁODZKO	POL	K	1976	K40	20	01:11:18.6	+	0:31:29	07:07.9

333	126	KOŚCIELNIAK DAGMARA	CZERWONAK BIEGA	POL	K	1977	K40	21	01:11:19.0	+	0:31:30	07:07.9
334	319	WĘCŁAWIK URSZULA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1956	K60	3	01:11:19.8	+	0:31:30	07:08.0
335	366	ŻBIK JAROSŁAW	KŁODZKO	POL	M	1972	M40	92	01:11:25.8	+	0:31:37	07:08.6
336	129	KOWALISZYN MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1976	K40	22	01:11:27.8	+	0:31:39	07:08.8
337	176	MARKIEWICZ KAROLINA	BIEGOWA ŚWIDNICA/ŻELAZNA ŚWIDNICA	POL	K	1979	K30	32	01:11:37.5	+	0:31:48	07:09.8
338	6	BACH WOJCIECH	BASZKI / WROCŁAW	POL	M	1991	M20	31	01:11:43.4	+	0:31:54	07:10.3
339	171	MALINKA AGNIESZKA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1989	K20	13	01:11:50.0	+	0:32:01	07:11.0
340	371	WÓJCIK KAMILA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1980	K30	33	01:11:53.2	+	0:32:04	07:11.3
341	368	MRÓZ URSZULA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1962	K55	2	01:12:00.7	+	0:32:11	07:12.1
342	332	WOŹNIAK BEATA	KOZIEGLÓWY	POL	K	1977	K40	23	01:12:02.0	+	0:32:13	07:12.2
343	359	ORACKA AGNIESZKA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K	1982	K30	34	01:12:05.6	+	0:32:16	07:12.6
344	144	KUJDA DOROTA	OSIELSKO	POL	K	1980	K30	35	01:12:10.6	+	0:32:21	07:13.1
345	5	BACH MARTYNA	BASZKI / WROCŁAW	POL	K	1994	K20	14	01:12:17.3	+	0:32:28	07:13.7
346	375	SIERAKOWSKI MACIEJ	WAŁBRZYCH	POL	M	1983	M30	95	01:12:27.5	+	0:32:38	07:14.8
347	277	SOBINSKI WALDEMAR	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1961	M55	8	01:12:40.3	+	0:32:51	07:16.0
348	45	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	WROCŁAW	POL	M	1977	M40	93	01:12:49.4	+	0:33:00	07:16.9
349	396	DYTKO KRZYSZTOF	K2 MISZKOWICE / LUBAWKA	POL	M	1974	M40	94	01:13:05.4	+	0:33:16	07:18.5
350	395	TETERYCZ-DYTKO KATARZYNA	K2 MISZKOWICE / LUBAWKA	POL	K	1979	K30	36	01:13:05.7	+	0:33:16	07:18.6
351	394	CZECH MIROSLAW	K2 MISZKOWICE / KARPACZ	POL	M	1977	M40	95	01:13:05.9	+	0:33:17	07:18.6
352	393	MICHAŁSKA AGNIESZKA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1973	K40	24	01:13:06.9	+	0:33:18	07:18.7
353	623	TAMBOR JAN	KŁODZKO	POL	M	1953	M65	6	01:13:08.1	+	0:33:19	07:18.8
354	98	JANUSZEWICZ MARTA	SZYBKA KUPKA / WROCŁAW	POL	K	1995	K20	15	01:13:09.6	+	0:33:20	07:19.0
355	90	HOMA MARTA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1978	K40	25	01:13:10.0	+	0:33:21	07:19.0
356	11	BARCZAK STANISŁAWA	WIKTÓW	POL	K	1967	K50	4	01:13:24.9	+	0:33:36	07:20.5
357	249	REBECKA VIOLETTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1973	K40	26	01:13:27.5	+	0:33:38	07:20.8
358	302	TOMERA DOROTA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA BYSTRZYCA	POL	K	1975	K40	27	01:13:31.0	+	0:33:42	07:21.1
359	48	CZERWIECKI MARIUSZ	STRZEGOM	POL	M	1967	M50	21	01:13:36.8	+	0:33:48	07:21.7
360	231	PIOTROWSKI MAREK	JANO SPORT TEAM LEGNICA	POL	M	1962	M55	9	01:13:43.3	+	0:33:54	07:22.3
361	327	WIŚNIEWSKA ALEKSANDRA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1991	K20	16	01:13:51.7	+	0:34:02	07:23.2
362	150	KURIATA KLAUDIA	KB SOBÓTKA	POL	K	1982	K30	37	01:14:05.5	+	0:34:16	07:24.6
363	389	PIELUSZYŃSKA AGNIESZKA	KB SOBÓTKA	POL	K	1980	K30	38	01:14:05.9	+	0:34:17	07:24.6
364	181	MAZUR MICHAŁ	KB SOBÓTKA	POL	M	1983	M30	96	01:14:06.2	+	0:34:17	07:24.6
365	266	SIARKIEWICZ JOLANTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / PODGÓRZYN	POL	K	1961	K55	3	01:14:27.3	+	0:34:38	07:26.7
366	78	GORSKI BARTOSZ	NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	97	01:14:51.2	+	0:35:02	07:29.1
367	275	SOBCZAK RENATA	KB LUPUS OLEŚNICA	POL	K	1953	K65	1	01:14:53.4	+	0:35:04	07:29.3
368	633	SZYŁKIN EULALIA	WAŁBRZYCH	POL	K	1959	K55	4	01:15:01.8	+	0:35:13	07:30.2
369	232	PLUTA PIOTR	POLICJA IPA WROCŁAW	POL	M	1962	M55	10	01:15:36.5	+	0:35:47	07:33.7
370	27	BORTKIEWICZ MONIKA	POLEDANCE STUDIO WROCŁAW	POL	K	1987	K30	39	01:15:37.1	+	0:35:48	07:33.7
371	355	ŻUCHOWSKA MAGDALENA	WYBIERZ / SMOLEC	POL	K	1978	K40	28	01:15:37.4	+	0:35:48	07:33.7
372	350	ZIÓLKOWSKI KRZYSZTOF	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCŁAW	POL	M	1953	M65	7	01:15:51.4	+	0:36:02	07:35.1
373	103	KACZYŃSKA HANNA	WAŁBRZYCH	POL	K	1970	K40	29	01:15:52.7	+	0:36:03	07:35.3
374	263	SERAFIN EWELINA	RADKÓW	POL	K	1977	K40	30	01:16:03.6	+	0:36:14	07:36.4
375	220	PARCHANOWICZ BOŻENA	BEZ GRANIC / STRZEGOM	POL	K	1967	K50	5	01:16:04.3	+	0:36:15	07:36.4
376	151	KUROWSKI ALEKSANDER	PREDATORS WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	96	01:16:22.6	+	0:36:33	07:38.3
377	333	WRÓBLEWSKA ROKSANA	PREDATORS WAŁBRZYCH	POL	K	1997	K20	17	01:16:22.8	+	0:36:34	07:38.3
378	622	RÓŻYCKI MATEUSZ	WROCŁAW	POL	M	1983	M30	98	01:16:33.1	+	0:36:44	07:39.3
379	50	DATA DARIUSZ	KUGUAR XTREME RUNNERS / KLETNO	POL	M	1967	M50	22	01:17:48.8	+	0:38:00	07:46.9
380	51	DATA IZABELA	KUGUAR XTREME RUNNERS / KLETNO	POL	K	1972	K40	31	01:17:49.0	+	0:38:00	07:46.9
381	609	GONET RENATA	DZIERŻONIÓW	POL	K	1966	K50	6	01:18:03.6	+	0:38:14	07:48.4

382	230	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	POL	K	1951	K65	2	01:18:07.3	+	0:38:18	07:48.7
383	244	PYKA ANNA	OPOLE	POL	K	1975	K40	32	01:18:09.5	+	0:38:20	07:49.0
384	245	PYKA ŁUKASZ	OPOLE	POL	M	1977	M40	97	01:18:09.8	+	0:38:21	07:49.0
385	61	FALCZYŃSKA JOANNA	ŚWIDWIN	POL	K	1991	K20	18	01:18:37.9	+	0:38:49	07:51.8
386	148	KUPPER PAWEŁ	WROCŁAW	POL	M	1981	M30	99	01:18:38.7	+	0:38:49	07:51.9
387	214	OKOŃSKI RAFAŁ	NOWA RUDA	POL	M	1994	M20	32	01:19:14.7	+	0:39:25	07:55.5
388	113	KLIN ANETA	BRZEG	POL	K	1976	K40	33	01:19:29.3	+	0:39:40	07:56.9
389	205	NIEMIEC BARBARA	NOWA RUDA	POL	K	1964	K50	7	01:19:41.4	+	0:39:52	07:58.1
390	82	GRODECKA AMELIA	KB ZDYSZAANI CHOCIANÓW	POL	K	1978	K40	34	01:19:44.9	+	0:39:56	07:58.5
391	200	NEUMANN BEATA	CENTRUM ŁĄKOWA 1 / RADKÓW	POL	K	1968	K50	8	01:24:55.8	+	0:45:07	08:29.6
392	127	KOŚCIELNIAK MACIEJ	CZERWONAK BIEGA	POL	M	1997	M20	33	01:25:15.9	+	0:45:27	08:31.6
393	339	ZAJĄCZKOWSKA AGNIESZKA	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	K	1994	K20	19	01:25:16.1	+	0:45:27	08:31.6
394	210	NOWAK-KOWALSKA JADWIGA	BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	POL	K	1954	K60	4	01:25:52.7	+	0:46:03	08:35.3
395	99	JARZĘBSKA AGNIESZKA	TU INTER POLSKA SA / WROCŁAW	POL	K	1991	K20	20	01:26:50.9	+	0:47:02	08:41.1
396	57	DOBROWOLSKA BOŻENA	SPORTOWI EMERYCI / JELENIA GÓRA	POL	K	1952	K65	3	01:27:38.2	+	0:47:49	08:45.8
397	631	BURZYŃSKA KAROLINA	OLEŚNICA	POL	K	1977	K40	35	01:30:01.6	+	0:50:12	09:00.2
398	311	URBAN JERZY	KOBYLA GORA	POL	M	1945	M70	3	01:33:41.0	+	0:53:52	09:22.1
399	310	URBAN ELŻBIETA	KOBYLA GORA	POL	K	1985	K30	40	01:33:41.5	+	0:53:52	09:22.1
400	153	KUTYCKA MAŁGORZATA	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	POL	K	1979	K30	41	01:38:07.0	+	0:58:18	09:48.7
401	154	KUTYCKI TOMASZ	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	POL	M	1977	M40	98	01:38:07.3	+	0:58:18	09:48.7
402	300	TOCZEK MARTA	DYWIZJON 102 / WROCŁAW	POL	K	1987	K30	42	01:46:49.1	+	1:07:00	10:40.9
403	248	RECZUCH PATRYCJA	DYWIZJON 102 / WROCŁAW	POL	K	1987	K30	43	01:46:49.4	+	1:07:00	10:40.9
404	361	MAŁKOWSKI SYLWESTER	ŚWIERKI	POL	M	1950	M65	8	02:01:14.0	+	1:21:25	12:07.4



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
WYNIKI GENERALNE KOBIETY



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km	
18	373	WIŚNIEWSKA-ULFIK DOMINIKA	ALPIN SPORT TEAM/SKB KRAŚNIK / ZABRZE	POL	K	1986	K30	1	00:46:00.9	+	0:06:12	04:36.1
36	184	MENDECKA MICHALINA	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE/ 1 SECOND TEAM	POL	K	1992	K20	1	00:48:07.4	+	0:08:18	04:48.7
38	362	GOMOLYSEK KINGA	MATNER RUNNING TEAM / GŁUCHOŁAZY	POL	K	1986	K30	2	00:48:12.6	+	0:08:23	04:49.3
47	269	SKALSKA ANNA	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ / BYTOM	POL	K	1980	K30	3	00:48:51.0	+	0:09:02	04:53.1
61	641	BUGDOŁ EWA	WOLANY	POL	K	1986	K30	4	00:50:15.2	+	0:10:26	05:01.5
63	198	NEDASHKIVSKA NINA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	K	1995	K20	2	00:50:20.7	+	0:10:31	05:02.1
73	343	ZATORSKA IZABELA	ALPIN SPORT TEAM / WROCANKA	POL	K	1962	K55	1	00:51:47.3	+	0:11:58	05:10.7
74	253	ROMANOWSKA JUSTYNA	AZS PWR/ WOSIEK TEAM / KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K	1993	K20	3	00:51:57.2	+	0:12:08	05:11.7
79	20	BŁAUCIAK EWA	ĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / ZĄBKOWICE ŚLĄSKI	POL	K	1998	K20	4	00:52:17.3	+	0:12:28	05:13.7
87	132	KRAWCZYK ADRIANA	CHOCIANÓW	POL	K	1988	K30	5	00:52:46.9	+	0:12:58	05:16.7
92	88	HOJA JOANNA	ALPIN SPORT TEAM / WAŁBRZYCH	POL	K	1988	K30	6	00:53:14.1	+	0:13:25	05:19.4
103	620	BOLECHOWSKA DOMINIKA	ALPIN SPORT TEAM / RABKA-ZDRÓJ	POL	K	1975	K40	1	00:54:03.2	+	0:14:14	05:24.3
110	3	AWRYCEWICZ MONIKA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1986	K30	7	00:54:51.7	+	0:15:02	05:29.2
120	66	FERENC-SZMUC EDYTA	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA / LEWIN KŁODZKI	POL	K	1989	K20	5	00:55:32.3	+	0:15:43	05:33.2
121	136	KRUŻOLEK MONIKA	TURBOPTYSIE / RADKÓW	POL	K	1986	K30	8	00:55:33.0	+	0:15:44	05:33.3
130	610	OLESZCZUK AGNIESZKA	KŁODZKO	POL	K	1990	K20	6	00:56:13.6	+	0:16:24	05:37.4
137	55	DEREŃ BEATA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA ŁOMNICA	POL	K	1992	K20	7	00:56:58.5	+	0:17:09	05:41.9
146	76	GOŁĘBIWSKA ANNA	KŁODZKO	POL	K	1980	K30	9	00:57:57.5	+	0:18:08	05:47.8
158	134	KRUKIEWICZ MARTA	NOWA RUDA	POL	K	1978	K40	2	00:58:56.1	+	0:19:07	05:53.6
166	175	MARCINKOWSKA MONIKA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1975	K40	3	00:59:19.1	+	0:19:30	05:55.9
169	616	KARATKÓW EWA	RADKÓW	POL	K	1977	K40	4	00:59:30.0	+	0:19:41	05:57.0
177	297	ŚWIĘTEK-OZDOBA SYLWIA	WROCŁAW	POL	K	1977	K40	5	00:59:41.0	+	0:19:52	05:58.1
191	162	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	AKTYWNA NOWA RUDA / RADKÓW	POL	K	1981	K30	10	01:00:26.1	+	0:20:37	06:02.6
192	353	ŻEROMSKA KAMILA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1988	K30	11	01:00:31.2	+	0:20:42	06:03.1
200	87	HAKKE MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1977	K40	6	01:00:59.7	+	0:21:10	06:06.0
204	344	ZAWIŚLAK ANNA	UKS LUDWIKOWICE / BOŻKÓW	POL	K	1980	K30	12	01:01:21.9	+	0:21:33	06:08.2
207	255	ROZENBAJGIER JULIA	KRUSZYN	POL	K	1997	K20	8	01:01:29.1	+	0:21:40	06:08.9
211	213	ODWAŻNY MAGDALENA	ODWAŻNYTEAM.PL / STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1979	K30	13	01:01:51.2	+	0:22:02	06:11.1
215	204	NIEKRASZ JUSTYNA	BIEGOWA ŚWIDNICA	POL	K	1971	K40	7	01:01:59.2	+	0:22:10	06:11.9
222	203	NIEDZIAŁKOWSKA LUCYNA	ARTEL / SĘDZISŁAW	POL	K	1988	K30	14	01:02:24.0	+	0:22:35	06:14.4
223	183	MAĆZKA KRYSTYNA	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	K	1955	K60	1	01:02:27.1	+	0:22:38	06:14.7
230	174	MARCINIAK MARTA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1981	K30	15	01:02:56.3	+	0:23:07	06:17.6
232	367	PAWLAK KARINA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K	1991	K20	9	01:03:03.2	+	0:23:14	06:18.3
237	23	BOGDANOWICZ MARIA	PRO-RUN WROCŁAW	POL	K	1966	K50	1	01:03:17.4	+	0:23:28	06:19.7
238	115	KOCHMAŃSKA MARTA	SOWY / NOWA RUDA	POL	K	1985	K30	16	01:03:29.2	+	0:23:40	06:20.9
239	15	BERG ELWIRA	KŁODZKO	POL	K	1983	K30	17	01:03:31.8	+	0:23:43	06:21.2
245	56	DĘGA KATARZYNA	WROCŁAW	POL	K	1991	K20	10	01:04:04.4	+	0:24:15	06:24.4
248	12	BAKOWSKA EWA	SZCZEPANÓW	POL	K	1977	K40	8	01:04:18.0	+	0:24:29	06:25.8

250	192	MISIAK DOROTA	CESKY TESIN	CZE	K	1987	K30	18	01:04:20.1	+	0:24:31	06:26.0
252	637	PIKUL JOANNA	ŚWIEBODZICE	POL	K	1979	K30	19	01:04:40.9	+	0:24:52	06:28.1
255	39	CHORZĘPA WIOLETA	AKTYWNA NOWA RUDA / PRZYGÓRZE	POL	K	1988	K30	20	01:04:51.0	+	0:25:02	06:29.1
256	374	FIGAS JOANNA	WAŁBRZYCH	POL	K	1986	K30	21	01:04:52.3	+	0:25:03	06:29.2
257	142	KUJAWKA URSZULA	GŁUSZYCA	POL	K	1980	K30	22	01:04:57.3	+	0:25:08	06:29.7
261	294	ŚWIERK KRYSZYNA	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	K	1957	K60	2	01:05:12.3	+	0:25:23	06:31.2
262	105	KALINOWSKA-SROCYŃSKA JOANNA	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCLAW	POL	K	1981	K30	23	01:05:21.0	+	0:25:32	06:32.1
264	260	SACKIEWICZ-WIĄCEK AGNIESZKA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1976	K40	9	01:05:22.5	+	0:25:33	06:32.3
268	173	MAŁEK ALEKSANDRA	#WAWRZYNTTEAM / SIERPICA	POL	K	2000	K16	1	01:05:33.4	+	0:25:44	06:33.3
282	19	BISIKIEWICZ ELŻBIETA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1972	K40	10	01:07:21.5	+	0:27:32	06:44.2
283	54	DEREŃ AGATA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA ŁOMNICA	POL	K	1990	K20	11	01:07:25.6	+	0:27:36	06:44.6
284	133	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOM	POL	K	1975	K40	11	01:07:28.3	+	0:27:39	06:44.8
285	308	TYLKA MAŁGORZATA	LEGNICA	POL	K	1987	K30	24	01:07:30.5	+	0:27:41	06:45.0
288	242	PTASZYŃSKA JOANNA	WROCLAW	POL	K	1968	K50	2	01:07:45.1	+	0:27:56	06:46.5
290	37	CHOLUJ MAŁGORZATA	PRO-RUN WROCLAW / SZCZODRE	POL	K	1964	K50	3	01:07:45.7	+	0:27:56	06:46.6
292	155	KUTYŁO MARLENA	WAŁBRZYCH	POL	K	1974	K40	12	01:08:07.9	+	0:28:19	06:48.8
294	237	POSŁUSZNA ANNA	AKB ESEMAS / GŁOSKA	POL	K	1974	K40	13	01:08:10.1	+	0:28:21	06:49.0
296	157	LACH-PAPCIAK KATARZYNA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JAWOR	POL	K	1978	K40	14	01:08:29.5	+	0:28:40	06:51.0
297	158	LECH AGNIESZKA	BEZ GRANIC / ŚWIEBODZICE	POL	K	1978	K40	15	01:08:29.9	+	0:28:41	06:51.0
302	639	WISNIEWSKA EWA	WARSZAWA	POL	K	1971	K40	16	01:08:33.1	+	0:28:44	06:51.3
304	284	STOLARCZYK JUSTYNA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1980	K30	25	01:08:37.2	+	0:28:48	06:51.7
306	224	PAWŁAK KATARZYNA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / BIEGOWA ŚWIDNICA	POL	K	1976	K40	17	01:08:49.3	+	0:29:00	06:52.9
309	321	WIERZBA-JURCZAK ANITA	VEGE RUNNERS / WROCLAW	POL	K	1976	K40	18	01:09:14.9	+	0:29:26	06:55.5
311	74	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / STARCZÓW	POL	K	1974	K40	19	01:09:18.8	+	0:29:29	06:55.9
315	21	BOGDAŁ ŻANETA	WROCLAW	POL	K	1980	K30	26	01:09:35.1	+	0:29:46	06:57.5
319	202	NIECHAJ ANNA	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	K	1979	K30	27	01:09:56.0	+	0:30:07	06:59.6
320	52	DĄBROWSKA AGATA	ŁOMNICA	POL	K	1982	K30	28	01:09:59.0	+	0:30:10	06:59.9
322	331	WOLF-BACA MIRELA	NOWA RUDA	POL	K	1990	K20	12	01:10:08.3	+	0:30:19	07:00.8
324	257	RUSZCZYK MARIANNA	WROCLAW	POL	K	1983	K30	29	01:10:16.5	+	0:30:27	07:01.6
325	152	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	CHOJRAK TEAM WROCLAW	POL	K	1983	K30	30	01:10:23.4	+	0:30:34	07:02.3
328	267	SIKORA AGNIESZKA	DYWIZJON 102 / WROCLAW	POL	K	1980	K30	31	01:10:27.6	+	0:30:38	07:02.8
332	624	ADAMIAK MAŁGORZATA	KŁODZKO	POL	K	1976	K40	20	01:11:18.6	+	0:31:29	07:07.9
333	126	KOŚCIELNIAK DAGMARA	CZERWONAK BIEGA	POL	K	1977	K40	21	01:11:19.0	+	0:31:30	07:07.9
334	319	WĘCLAWIK URSZULA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1956	K60	3	01:11:19.8	+	0:31:30	07:08.0
336	129	KOWALISZYN MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1976	K40	22	01:11:27.8	+	0:31:39	07:08.8
337	176	MARKIEWICZ KAROLINA	BIEGOWA ŚWIDNICA/ŻELAZNA ŚWIDNICA	POL	K	1979	K30	32	01:11:37.5	+	0:31:48	07:09.8
339	171	MALINKA AGNIESZKA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1989	K20	13	01:11:50.0	+	0:32:01	07:11.0
340	371	WÓJCIK KAMILA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1980	K30	33	01:11:53.2	+	0:32:04	07:11.3
341	368	MRÓZ URSZULA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1962	K55	2	01:12:00.7	+	0:32:11	07:12.1
342	332	WOŹNIAK BEATA	KOZIEGŁOWY	POL	K	1977	K40	23	01:12:02.0	+	0:32:13	07:12.2
343	359	ORACKA AGNIESZKA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K	1982	K30	34	01:12:05.6	+	0:32:16	07:12.6
344	144	KUJDA DOROTA	OSIELSKO	POL	K	1980	K30	35	01:12:10.6	+	0:32:21	07:13.1
345	5	BACH MARTYNA	BASZKI / WROCLAW	POL	K	1994	K20	14	01:12:17.3	+	0:32:28	07:13.7
350	395	TETERYCZ-DYTKO KATARZYNA	K2 MISZKOWICE / LUBAWKA	POL	K	1979	K30	36	01:13:05.7	+	0:33:16	07:18.6
352	393	MICHAŁSKA AGNIESZKA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1973	K40	24	01:13:06.9	+	0:33:18	07:18.7
354	98	JANUSZEWICZ MARTA	SZYBKA KUPKA / WROCLAW	POL	K	1995	K20	15	01:13:09.6	+	0:33:20	07:19.0
355	90	HOMA MARTA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1978	K40	25	01:13:10.0	+	0:33:21	07:19.0
356	11	BARCZAK STANISŁAWA	WIKTÓW	POL	K	1967	K50	4	01:13:24.9	+	0:33:36	07:20.5
357	249	RĘBECKA VIOLETTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1973	K40	26	01:13:27.5	+	0:33:38	07:20.8

358	302	TOMERA DOROTA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA BYSTRZYCA	POL	K	1975	K40	27	01:13:31.0	+	0:33:42	07:21.1
361	327	WIŚNIEWSKA ALEKSANDRA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1991	K20	16	01:13:51.7	+	0:34:02	07:23.2
362	150	KURIATA KLAUDIA	KB SOBÓTKA	POL	K	1982	K30	37	01:14:05.5	+	0:34:16	07:24.6
363	389	PIELUSZYŃSKA AGNIESZKA	KB SOBÓTKA	POL	K	1980	K30	38	01:14:05.9	+	0:34:17	07:24.6
365	266	SIARKIEWICZ JOLANTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / PODGÓRZYN	POL	K	1961	K55	3	01:14:27.3	+	0:34:38	07:26.7
367	275	SOBCZAK RENATA	KB LUPUS OLEŚNICA	POL	K	1953	K65	1	01:14:53.4	+	0:35:04	07:29.3
368	633	SZYLKIN EULALIA	WAŁBRZYCH	POL	K	1959	K55	4	01:15:01.8	+	0:35:13	07:30.2
370	27	BORTKIEWICZ MONIKA	POLEDANCE STUDIO WROCLAW	POL	K	1987	K30	39	01:15:37.1	+	0:35:48	07:33.7
371	355	ŻUCHOWSKA MAGDALENA	WYBIERZ / SMOLEC	POL	K	1978	K40	28	01:15:37.4	+	0:35:48	07:33.7
373	103	KACZYŃSKA HANNA	WAŁBRZYCH	POL	K	1970	K40	29	01:15:52.7	+	0:36:03	07:35.3
374	263	SERAFIN EWELINA	RADKÓW	POL	K	1977	K40	30	01:16:03.6	+	0:36:14	07:36.4
375	220	PARCHANOWICZ BOŻENA	BEZ GRANIC / STRZEGOM	POL	K	1967	K50	5	01:16:04.3	+	0:36:15	07:36.4
377	333	WRÓBLEWSKA ROKSANA	PREDATORS WAŁBRZYCH	POL	K	1997	K20	17	01:16:22.8	+	0:36:34	07:38.3
380	51	DATA IZABELA	KUGUAR XTREME RUNNERS / KLETNO	POL	K	1972	K40	31	01:17:49.0	+	0:38:00	07:46.9
381	609	GONET RENATA	DZIERŻONIÓW	POL	K	1966	K50	6	01:18:03.6	+	0:38:14	07:48.4
382	230	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	POL	K	1951	K65	2	01:18:07.3	+	0:38:18	07:48.7
383	244	PYKA ANNA	OPOLE	POL	K	1975	K40	32	01:18:09.5	+	0:38:20	07:49.0
385	61	FALCZYŃSKA JOANNA	ŚWIDWIN	POL	K	1991	K20	18	01:18:37.9	+	0:38:49	07:51.8
388	113	KLIN ANETA	BRZEG	POL	K	1976	K40	33	01:19:29.3	+	0:39:40	07:56.9
389	205	NIEMIEC BARBARA	NOWA RUDA	POL	K	1964	K50	7	01:19:41.4	+	0:39:52	07:58.1
390	82	GRODECKA AMELIA	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	POL	K	1978	K40	34	01:19:44.9	+	0:39:56	07:58.5
391	200	NEUMANN BEATA	CENTRUM ŁĄKOWA 1 / RADKÓW	POL	K	1968	K50	8	01:24:55.8	+	0:45:07	08:29.6
393	339	ZAJĄCZKOWSKA AGNIESZKA	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	K	1994	K20	19	01:25:16.1	+	0:45:27	08:31.6
394	210	NOWAK-KOWALSKA JADWIGA	BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	POL	K	1954	K60	4	01:25:52.7	+	0:46:03	08:35.3
395	99	JARZĘBSKA AGNIESZKA	TU INTER POLSKA SA / WROCLAW	POL	K	1991	K20	20	01:26:50.9	+	0:47:02	08:41.1
396	57	DOBROWOLSKA BOŻENA	SPORTOWI EMERYCI / JELENIA GÓRA	POL	K	1952	K65	3	01:27:38.2	+	0:47:49	08:45.8
397	631	BURZYŃSKA KAROLINA	OLEŚNICA	POL	K	1977	K40	35	01:30:01.6	+	0:50:12	09:00.2
399	310	URBAN ELŻBIETA	KOBYLA GORA	POL	K	1985	K30	40	01:33:41.5	+	0:53:52	09:22.1
400	153	KUTYCKA MAŁGORZATA	CHOJRAK TEAM WROCLAW	POL	K	1979	K30	41	01:38:07.0	+	0:58:18	09:48.7
402	300	TOCZEK MARTA	DYWIZJON 102 / WROCLAW	POL	K	1987	K30	42	01:46:49.1	+	1:07:00	10:40.9
403	248	RECZUCH PATRYCJA	DYWIZJON 102 / WROCLAW	POL	K	1987	K30	43	01:46:49.4	+	1:07:00	10:40.9



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
WYNIKI GENERALNE MĘŻCZYŹNI



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
1	64	FARON ROBERT	SALCO GARMIN TEAM / ZALESIE	POL	M	1974	M40	1	00:39:49.3	+ 0:00:00	03:58.9
2	271	SKUPIEŃ TOMASZ	SKAWINKI	POL	M	1986	M30	1	00:40:15.2	+ 0:00:26	04:01.5
3	229	PIEKARZ MARIUSZ	UKS LUDWIKOWICE / JUGÓW	POL	M	1982	M30	2	00:40:41.5	+ 0:00:52	04:04.2
4	191	MISIAK BARTOSZ	ALPIN SPORT TEAM / CESKY TESIN	POL	M	1987	M30	3	00:41:00.2	+ 0:01:11	04:06.0
5	101	JOLIBSKI JACEK	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1991	M20	1	00:41:13.0	+ 0:01:24	04:07.3
6	68	FRĄSZCZAK PATRYK	WOSIEK TEAM / AKS PWR / KROTOSZYN	POL	M	1995	M20	2	00:41:32.7	+ 0:01:43	04:09.3
7	621	MISKIEWICZ MARIUSZ	BIEGIEM PRZEZ CHYBIE / MNICH	POL	M	1981	M30	4	00:42:06.0	+ 0:02:17	04:12.6
8	177	MAŚLANKA WOJCIECH	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1990	M20	3	00:43:05.1	+ 0:03:16	04:18.5
9	25	BONIEC RADOSŁAW	ŻARY	POL	M	1991	M20	4	00:43:16.8	+ 0:03:28	04:19.7
10	330	WOJSŁAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE	POL	M	1984	M30	5	00:44:39.9	+ 0:04:51	04:28.0
11	118	KOCIOŁOWICZ PIOTR	BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH / BARDO	POL	M	1981	M30	6	00:45:04.6	+ 0:05:15	04:30.5
12	84	GRUDA ADAM	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M	1999	M16	1	00:45:07.6	+ 0:05:18	04:30.8
13	197	NABORCZYK SEBASTIAN	WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	POL	M	1989	M20	5	00:45:10.1	+ 0:05:21	04:31.0
14	227	PIECHOCKI MICHAŁ	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	2001	M16	2	00:45:32.4	+ 0:05:43	04:33.2
15	36	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM / WROCLAW	POL	M	1985	M30	7	00:45:36.4	+ 0:05:47	04:33.6
16	278	SOKOŁOWSKI MAREK	ALPIN SPORT TEAM / MYSŁOWICE-WESOŁA	POL	M	1969	M40	2	00:45:43.1	+ 0:05:54	04:34.3
17	293	ŚWIDA ADAM	GET RUN / WROCLAW	POL	M	1985	M30	8	00:45:49.4	+ 0:06:00	04:34.9
19	384	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	ALPIN SPORT TEAM JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M	1971	M40	3	00:46:09.5	+ 0:06:20	04:36.9
20	128	KOWAL TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1987	M30	9	00:46:17.9	+ 0:06:29	04:37.8
21	390	SIKORA MICHAŁ	ŻELOWICE	POL	M	1969	M40	4	00:46:19.6	+ 0:06:30	04:38.0
22	109	KARWACKI MACIEJ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA / KAMIENNA GÓRA	POL	M	1995	M20	6	00:46:35.4	+ 0:06:46	04:39.5
23	397	OSKWAREK PIOTR	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA / TRZEBUNIA	POL	M	1987	M30	10	00:46:43.6	+ 0:06:54	04:40.4
24	13	BEDNAREK SEBASTIAN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1984	M30	11	00:46:48.9	+ 0:07:00	04:40.9
25	65	FERENC JANUSZ	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1954	M60	1	00:46:51.0	+ 0:07:02	04:41.1
26	238	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS / GŁOSKA	POL	M	1972	M40	5	00:47:01.4	+ 0:07:12	04:42.1
27	29	BROJ MARCEL	BROJ TEAM ŻLINICE	POL	M	2000	M16	3	00:47:06.2	+ 0:07:17	04:42.6
28	94	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	22KBPG / NOWA RUDA	POL	M	1978	M40	6	00:47:12.8	+ 0:07:24	04:43.3
29	286	STRZELCZYK PAWEŁ	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	7	00:47:23.0	+ 0:07:34	04:44.3
30	273	SŁOBODZIAN JERZY	NYSZA BIEGA / DZIERŻONIÓW	POL	M	1966	M50	1	00:47:25.7	+ 0:07:36	04:44.6
31	69	FURMAN SŁAWOMIR	SZCZEPANÓW	POL	M	1976	M40	8	00:47:47.2	+ 0:07:58	04:46.7
32	222	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE	POL	M	1967	M50	2	00:47:56.6	+ 0:08:07	04:47.7
33	630	OGORZĄLEK JAKUB	NOWA RUDA	POL	M	2001	M16	4	00:48:00.3	+ 0:08:11	04:48.0
34	241	PTASIŃSKI TOMASZ	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	9	00:48:04.6	+ 0:08:15	04:48.5
35	166	KOWALSKI ŁUKASZ	#WAWRZYNTTEAM / GŁUSZYCA	POL	M	1992	M20	7	00:48:06.4	+ 0:08:17	04:48.6
37	325	WINIARCZYK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	POL	M	1982	M30	12	00:48:11.4	+ 0:08:22	04:49.1
39	379	DZIESZUK GRZEGORZ	PODZAMCZE WAŁBRZYCH	POL	M	1980	M30	13	00:48:16.7	+ 0:08:27	04:49.7
40	365	BRZENCZEK MICHAŁ	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	M	1971	M40	10	00:48:21.1	+ 0:08:32	04:50.1
41	135	KRUPA MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1976	M40	11	00:48:22.5	+ 0:08:33	04:50.3

42	236	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS / PROSZKÓW	POL	M	1971	M40	12	00:48:22.9	+	0:08:34	04:50.3
43	124	KOS ADRIAN	WKB PIAST WROCLAW / ŚLEZAKTEAM / SMOLEC	POL	M	1992	M20	8	00:48:23.8	+	0:08:34	04:50.4
44	618	ROZDOLSKI PAWEŁ	ARTEL / JELCZ-LASKOWICE	POL	M	1981	M30	14	00:48:32.1	+	0:08:43	04:51.2
45	261	SAMOSENEK TOMASZ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1982	M30	15	00:48:33.0	+	0:08:44	04:51.3
46	647	BABKA MATEUSZ	WALIM	POL	M	1995	M20	9	00:48:45.4	+	0:08:56	04:52.5
48	71	FUTOMA RAFAŁ	FUTEREK TEAM / RADKÓW	POL	M	1979	M30	16	00:48:55.2	+	0:09:06	04:53.5
49	283	STERMACH IRENEUSZ	SOBÓTKA	POL	M	1961	M55	1	00:49:04.0	+	0:09:15	04:54.4
50	638	SIERADZKI MARCIN	WROCLAW	POL	M	1999	M16	5	00:49:19.7	+	0:09:30	04:56.0
51	316	WCISŁO ADAM	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1973	M40	13	00:49:22.7	+	0:09:33	04:56.3
52	334	WYRODEK JAKUB	TURBOPTYSIE / NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	17	00:49:24.0	+	0:09:35	04:56.4
53	614	MAJEWSKI MACIEJ	WWW.REHA-FIT.COM.PL / ŚWIDNICA	POL	M	1980	M30	18	00:49:28.0	+	0:09:39	04:56.8
54	31	BUCZAKOWSKI ADAM	UKS LUDWIKOWICE / SOKOLEC	POL	M	1989	M20	10	00:49:32.0	+	0:09:43	04:57.2
55	370	NEDASHKIVSKYI RUSLAN	ŚWIDNICA	UKR	M	1992	M20	11	00:49:33.0	+	0:09:44	04:57.3
56	83	GRODECKI SEBASTIAN	KB ZDYSZAAAANI CHOCIANÓW	POL	M	1978	M40	14	00:49:53.0	+	0:10:04	04:59.3
57	291	SZCZEPANIK ROBERT	DZIERŻONIÓW	POL	M	1973	M40	15	00:50:03.0	+	0:10:14	05:00.3
58	386	SMUŻNY ŁUKASZ	WAŁBRZYCH	POL	M	2002	M16	6	00:50:06.5	+	0:10:17	05:00.7
59	130	KOZIEŁ TOMASZ	#WAWRZYNTTEAM / KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M	1979	M30	19	00:50:07.5	+	0:10:18	05:00.7
60	217	OŚLIŻŁO GRZEGORZ	AKB ESEMAS / ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M	1980	M30	20	00:50:11.4	+	0:10:22	05:01.1
62	186	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	PRO-RUN WROCLAW	POL	M	1967	M50	3	00:50:19.6	+	0:10:30	05:02.0
64	338	ZAGROBELNY RADOŚLAW	MONKO COFFEE / WROCLAW	POL	M	1964	M50	4	00:50:33.2	+	0:10:44	05:03.3
65	219	PAŁYS MARCIN	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	M	1986	M30	21	00:50:38.4	+	0:10:49	05:03.8
66	301	TOMASZEWSKI ZDZISŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M	1965	M50	5	00:50:46.2	+	0:10:57	05:04.6
67	143	KUJDA ARKADIUSZ	1 BRYGADA LOGISTYCZNA / OSIELSKO	POL	M	1979	M30	22	00:50:47.8	+	0:10:59	05:04.8
68	304	TOMKÓW IRENEUSZ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1978	M40	16	00:51:00.6	+	0:11:11	05:06.1
69	256	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	IDNICKA GRUPA BIEGOWA/ PROGRES TRENING & MASAŻ / NOWA RUDA	POL	M	1987	M30	23	00:51:18.9	+	0:11:30	05:07.9
70	89	HOLYST ANDRZEJ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1981	M30	24	00:51:20.4	+	0:11:31	05:08.0
71	613	HRYŃKO KAMIL	LUBIN	POL	M	1981	M30	25	00:51:30.8	+	0:11:41	05:09.1
72	615	JANUSZKO KRZYSZTOF	GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	POL	M	1982	M30	26	00:51:30.9	+	0:11:42	05:09.1
75	2	ADAMIN ARTUR	WAŁBRZYCH	POL	M	1968	M50	6	00:51:59.9	+	0:12:11	05:12.0
76	223	PAWLAK BARTOSZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M	1986	M30	27	00:52:09.9	+	0:12:21	05:13.0
77	634	KRÓL TOMASZ	POZA HORYZONTY / PIESZYCE	POL	M	1975	M40	17	00:52:11.3	+	0:12:22	05:13.1
78	35	CEPIELIK WOJCIECH	GMINA MARCISZÓW / PUSTELNIK	POL	M	1984	M30	28	00:52:13.5	+	0:12:24	05:13.3
80	60	DUNAJ PAWEŁ	LITWIN TRIATHLON TEAM / WROCLAW	POL	M	1982	M30	29	00:52:22.3	+	0:12:33	05:14.2
81	336	VISENTIN ERIC	NOA / WROCLAW	FRA	M	1977	M40	18	00:52:23.9	+	0:12:35	05:14.4
82	335	WYSOCKI RAFAŁ	KB SOBÓTKA	POL	M	1977	M40	19	00:52:24.9	+	0:12:36	05:14.5
83	97	JANUSZ ALEKSANDER	SOKOLEC FANS & BENIO	POL	M	1992	M20	12	00:52:27.3	+	0:12:38	05:14.7
84	383	PRZERWA ANDRZEJ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1976	M40	20	00:52:30.3	+	0:12:41	05:15.0
85	234	POLAK BARTOSZ	WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	30	00:52:31.2	+	0:12:42	05:15.1
86	329	WITKA PATRYK	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1983	M30	31	00:52:34.4	+	0:12:45	05:15.4
88	303	TOMIKOWSKI TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	M	1980	M30	32	00:52:49.8	+	0:13:01	05:17.0
89	247	RECZUCH ANDRZEJ	DYWIZJON 102 / BIELAWA	POL	M	1976	M40	21	00:52:50.5	+	0:13:01	05:17.1
90	131	KOZIOŁ STEFAN	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M	1985	M30	33	00:52:51.7	+	0:13:02	05:17.2
91	209	NOSZCZYK TOMASZ	#ULTRARUNNINGTOMMY / NOWA RUDA	POL	M	1994	M20	13	00:52:56.2	+	0:13:07	05:17.6
93	53	DERENCZ MICHAŁ	TESAR BIEGA / TŁUMACZÓW	POL	M	1980	M30	34	00:53:18.6	+	0:13:29	05:19.9
94	14	BERG ALEKSANDER	KŁODZKO	POL	M	1982	M30	35	00:53:20.6	+	0:13:31	05:20.1
95	347	ZIEMKIEWICZ JAROSŁAW	UKS RUNNING TEAM / LUBIN	POL	M	1976	M40	22	00:53:22.3	+	0:13:33	05:20.2
96	636	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH / WAŁBRZYCH	POL	M	1979	M30	36	00:53:31.9	+	0:13:43	05:21.2
97	399	KAŁUŻA PRZEMYSŁAW	DZIERŻONIÓW	POL	M	1994	M20	14	00:53:37.8	+	0:13:49	05:21.8
98	196	MRÓZ MARIUSZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCLAW	POL	M	1974	M40	23	00:53:46.5	+	0:13:57	05:22.7

99	164	LEWANDOWSKI WOJCIECH	FUDO SHIN AIKI DOJO / WROCLAW	POL	M	1976	M40	24	00:53:50.5	+	0:14:01	05:23.0
100	315	WCIÓRKA PIOTR	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	M	1979	M30	37	00:53:51.5	+	0:14:02	05:23.2
101	322	WIERZBICKI WITOLD	PRO-RUN WROCLAW	POL	M	1981	M30	38	00:53:58.9	+	0:14:10	05:23.9
102	122	KORDYLAK IRENEUSZ	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	25	00:54:01.9	+	0:14:13	05:24.2
104	235	POLAK NORBERT	ORZEŁ SOKOLEC / WOLIBÓRZ	POL	M	1996	M20	15	00:54:17.4	+	0:14:28	05:25.7
105	369	ZAWADZKI RAFAŁ	LKS ISKRA JASZKOWA / GORZANÓW	POL	M	1975	M40	26	00:54:29.1	+	0:14:40	05:26.9
106	95	JANKOWICZ DAMIAN	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	POL	M	1991	M20	16	00:54:36.8	+	0:14:47	05:27.7
107	211	NOWAK PIOTR	KS `MARATON` NOWA RUDA	POL	M	2000	M16	7	00:54:44.5	+	0:14:55	05:28.4
108	125	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1984	M30	39	00:54:47.5	+	0:14:58	05:28.8
109	642	RYŻEWSKI KRZYSZTOF	QUADIMODO RACING / MIRKÓW	POL	M	1971	M40	27	00:54:47.9	+	0:14:59	05:28.8
111	40	CHRUŚCIEL MICHAŁ KAZIMIERZ	SOWY / WROCLAW	POL	M	1985	M30	40	00:54:54.3	+	0:15:05	05:29.4
112	216	OSOWSKI ROBERT	WAŁBRZYCH	POL	M	1983	M30	41	00:55:05.2	+	0:15:16	05:30.5
113	348	ZIĘBIŃSKI ANDRZEJ	UKS LUDWIKOWIEC / BARTNICA	POL	M	1981	M30	42	00:55:07.0	+	0:15:18	05:30.7
114	187	MIELNIKOWSKI PIOTR	JUDO SOBÓTKA	POL	M	1974	M40	28	00:55:08.1	+	0:15:19	05:30.8
115	188	MIGASIEWICZ MARCIN	MILICZ	POL	M	1990	M20	17	00:55:12.4	+	0:15:23	05:31.2
116	274	SOBCZAK ALEKSANDER	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA / DZIERŻONIÓW	POL	M	1981	M30	43	00:55:14.0	+	0:15:25	05:31.4
117	342	ZAMOJSKI SEBASTIAN	NOWA RUDA	POL	M	1970	M40	29	00:55:27.9	+	0:15:39	05:32.8
118	46	CZAJKA BOGUMIŁ	ŻARY	POL	M	1964	M50	7	00:55:31.4	+	0:15:42	05:33.1
119	41	CHWIŁKA MARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL	M	1978	M40	30	00:55:31.9	+	0:15:43	05:33.2
122	59	DUDZIK JACEK	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1955	M60	2	00:55:39.4	+	0:15:50	05:33.9
123	112	KLIMZA ANDRZEJ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1976	M40	31	00:55:46.3	+	0:15:57	05:34.6
124	140	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	POL	M	1977	M40	32	00:55:50.5	+	0:16:01	05:35.0
125	629	SAJDAK PAWEŁ	RONAL POLSKA RUN / WAŁBRZYCH	POL	M	1990	M20	18	00:55:51.7	+	0:16:02	05:35.2
126	86	GRZEGRZÓŁKA NORBERT	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	44	00:55:51.9	+	0:16:03	05:35.2
127	643	PROCHOT SEBASTIAN	KŁODZKO	POL	M	1986	M30	45	00:55:56.5	+	0:16:07	05:35.7
128	340	ZAJĄCZKOWSKI MICHAŁ	BIEGAM Z TRENING ULTRASA :) / WROCLAW	POL	M	1989	M20	19	00:56:00.4	+	0:16:11	05:36.0
129	259	RYŁ DOMINIK	NOWA RUDA	POL	M	1976	M40	33	00:56:04.9	+	0:16:16	05:36.5
131	161	LESZKO JACEK	LESZTEK SKALAK TEAM / RYBNICA LEŚNA	POL	M	1973	M40	34	00:56:15.7	+	0:16:26	05:37.6
132	28	BROJ ADRIAN	BROJ TEAM ŻLINICE	POL	M	1968	M50	8	00:56:20.0	+	0:16:31	05:38.0
133	289	SYLWESTRZAK GRZEGORZ	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	POL	M	1989	M20	20	00:56:20.6	+	0:16:31	05:38.1
134	67	FIGAS SEBASTIAN	WROCLAW	POL	M	1976	M40	35	00:56:31.9	+	0:16:43	05:39.2
135	388	JANUS TOMASZ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M	1987	M30	46	00:56:37.0	+	0:16:48	05:39.7
136	295	ŚWIERK SEWERYN	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	M	1979	M30	47	00:56:43.7	+	0:16:54	05:40.4
138	225	PEĆK MARCIN	BETONY NADODRZE / WROCLAW	POL	M	1986	M30	48	00:57:10.3	+	0:17:21	05:43.0
139	320	WĘGLARZ TOMASZ	WESTERN GORCE SUPERSONICS / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1988	M30	49	00:57:10.5	+	0:17:21	05:43.1
140	30	BRZYSKI ADRIAN	NOWA RUDA	POL	M	1986	M30	50	00:57:23.5	+	0:17:34	05:44.3
141	282	STACHURA RAFAŁ	SOWY / KOBIERZYCE-WYSOKA	POL	M	1973	M40	36	00:57:29.9	+	0:17:41	05:45.0
142	382	KUPIEC MARIUSZ	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	M	1975	M40	37	00:57:30.7	+	0:17:41	05:45.1
143	119	KOPACZ ADAM	NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	38	00:57:39.2	+	0:17:50	05:45.9
144	199	NEUMAN PETR	NOWA RUDA	CZE	M	1967	M50	9	00:57:47.6	+	0:17:58	05:46.8
145	168	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	POL	M	1977	M40	39	00:57:49.9	+	0:18:01	05:47.0
147	381	BISKUP PAWEŁ	ŁĄGÓW	POL	M	1977	M40	40	00:58:10.2	+	0:18:21	05:49.0
148	91	HOSS JAN	WARSZAWA	POL	M	1980	M30	51	00:58:21.8	+	0:18:33	05:50.2
149	189	MIKRUT PAWEŁ	WROCLAW	POL	M	1982	M30	52	00:58:28.3	+	0:18:39	05:50.8
150	43	CICHOCKI MARIUSZ	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1977	M40	41	00:58:30.9	+	0:18:42	05:51.1
151	33	CABAJ PAWEŁ	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M	1982	M30	53	00:58:38.7	+	0:18:49	05:51.9
152	17	BERNAT PIOTR	GLUSZYCA	POL	M	1978	M40	42	00:58:42.6	+	0:18:53	05:52.3
153	398	MISIAK ARTUR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1965	M50	10	00:58:44.9	+	0:18:56	05:52.5
154	252	ROJKOWSKI MARCIN	REEBOKRUNCREW LDZ / ŁÓDŹ	POL	M	1976	M40	43	00:58:47.8	+	0:18:58	05:52.8

155	324	WILK MACIEJ	WATACHA / WROCLAW	POL	M	1990	M20	21	00:58:48.5	+	0:18:59	05:52.9
156	363	DYLEWSKI JACEK	WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	54	00:58:51.9	+	0:19:03	05:53.2
157	314	WALUSKIEWICZ ARTUR	EKOPOLIN / WROCLAW	POL	M	1967	M50	11	00:58:52.3	+	0:19:03	05:53.2
159	170	MALICKI GRZEGORZ	SCYZORYK / NOWY KAZANÓW	POL	M	1970	M40	44	00:58:57.9	+	0:19:09	05:53.8
160	292	SZUBA PIOTR	BIELAWA	POL	M	1983	M30	55	00:58:59.0	+	0:19:10	05:53.9
161	358	ŻUKOWSKI PAWEŁ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1977	M40	45	00:59:00.3	+	0:19:11	05:54.0
162	70	FUTOMA DAWID	FUTEREK TEAM / RADKÓW	POL	M	1992	M20	22	00:59:01.2	+	0:19:12	05:54.1
163	364	KINAL PIOTR	KŁODZKO	POL	M	1975	M40	46	00:59:05.0	+	0:19:16	05:54.5
164	117	KOCIK MARCIN	ALIOR RUNNING TEAM / WROCLAW	POL	M	1977	M40	47	00:59:14.3	+	0:19:25	05:55.4
165	221	PARCHANOWICZ MARIUSZ	BEZ GRANIC / STRZEGOM	POL	M	1959	M55	2	00:59:18.9	+	0:19:30	05:55.9
167	79	GRACZYK SEBASTIAN	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1979	M30	56	00:59:21.9	+	0:19:33	05:56.2
168	268	SIKORSKI DARIUSZ	INSERT TEAM / DZIERŻONIÓW	POL	M	1981	M30	57	00:59:28.9	+	0:19:40	05:56.9
170	160	LEJA TOMASZ	ARTEL / LUBAWKA	POL	M	1979	M30	58	00:59:32.4	+	0:19:43	05:57.2
171	632	WOJRACH MARCIN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1986	M30	59	00:59:32.8	+	0:19:43	05:57.3
172	22	ŻUCHOWSKI DAWID	SMOLEC	POL	M	1977	M40	48	00:59:33.5	+	0:19:44	05:57.4
173	180	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	POL	M	1977	M40	49	00:59:35.5	+	0:19:46	05:57.6
174	372	SIDORUK DARIUSZ	ŚWIDNICA	POL	M	1967	M50	12	00:59:36.3	+	0:19:47	05:57.6
175	147	KUPKA BAZYL	SZYBKA KUPKA / NOWA RUDA	POL	M	1995	M20	23	00:59:40.2	+	0:19:51	05:58.0
176	233	PLACHYTKA JAN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	50	00:59:40.6	+	0:19:51	05:58.1
178	645	ŁEBEK TOMASZ	RADWANICE	POL	M	1975	M40	51	00:59:42.1	+	0:19:53	05:58.2
179	617	STACHOWIAK WIESŁAW	NIGHT RUNNERS WROCLAW	POL	M	1976	M40	52	00:59:47.8	+	0:19:58	05:58.8
180	81	GRELA MICHAŁ	BIEGAMY WE WROCLAWIU	POL	M	1977	M40	53	00:59:49.1	+	0:20:00	05:58.9
181	120	KOPACZ MICHAŁ	PERŁA TEAM / KĘDZIERZYN-KOŻŁE	POL	M	1990	M20	24	00:59:53.6	+	0:20:04	05:59.4
182	156	KWAŚNIK BŁAŻEJ	DLA OLUNI :* / WROCLAW	POL	M	1985	M30	60	00:59:58.3	+	0:20:09	05:59.8
183	10	BARCIK PRZEMYSŁAW	WROCLAW	POL	M	1980	M30	61	00:59:59.5	+	0:20:10	05:59.9
184	32	BUKOWSKI MARIAN	SCYZORYK / STARY KAZANÓW	POL	M	1948	M70	1	01:00:04.3	+	0:20:15	06:00.4
185	114	KLIN ROBERT	WATAHA GRUPA TRENINGOWA / BRZEG	POL	M	1971	M40	54	01:00:16.2	+	0:20:27	06:01.6
186	206	NIEMIEC WALDEMAR	NOWA RUDA	POL	M	1963	M55	3	01:00:18.8	+	0:20:30	06:01.9
187	34	CABAN RAFAŁ	UKS LUDWIKOWICE / OLEŚNICA	POL	M	1975	M40	55	01:00:21.1	+	0:20:32	06:02.1
188	63	FARON PIOTR	KS LIMANOWA FORREST / ZALESIE	POL	M	1949	M65	1	01:00:22.8	+	0:20:34	06:02.3
189	290	SZABAT DANIEL	WROCLAW	POL	M	1979	M30	62	01:00:24.2	+	0:20:35	06:02.4
190	307	TURLIŃSKI MAREK	WAŁBRZYCH	POL	M	1972	M40	56	01:00:25.0	+	0:20:36	06:02.5
193	318	WEĆLAWIK JANUSZ	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1957	M60	3	01:00:33.9	+	0:20:45	06:03.4
194	392	KUBISZYN PAWEŁ	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1988	M30	63	01:00:39.6	+	0:20:50	06:04.0
195	627	PEJAS JAROSŁAW	WROCLAW	POL	M	1980	M30	64	01:00:42.6	+	0:20:53	06:04.3
196	4	BACA MICHAŁ	NOWA RUDA	POL	M	1989	M20	25	01:00:43.6	+	0:20:54	06:04.4
197	121	KOPROWSKI WIESŁAW	BETONY NADODRZE / ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M	1980	M30	65	01:00:44.4	+	0:20:55	06:04.4
198	258	RYBA PIOTR	TWARDZI JAK SUCHY CHLEB / KROTOSZYN	POL	M	1970	M40	57	01:00:53.2	+	0:21:04	06:05.3
199	299	TEKIELE JACEK	LESZTEK SKALAK TEAM / LEGNICA	POL	M	1973	M40	58	01:00:58.9	+	0:21:10	06:05.9
201	246	RADECKI KRZYSZTOF	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1996	M20	26	01:01:06.0	+	0:21:17	06:06.6
202	44	CIMASZEWSKI PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	M	1975	M40	59	01:01:09.0	+	0:21:20	06:06.9
203	265	SĘK MACIEJ	#SOBASTEAM / WROCLAW	POL	M	1981	M30	66	01:01:17.2	+	0:21:28	06:07.7
205	640	WIECZOREK KRZYSZTOF	KŁODZKO	POL	M	1986	M30	67	01:01:22.8	+	0:21:34	06:08.3
206	644	PISZCZEK RYSZARD	WKB PIAST WROCLAW	POL	M	1963	M55	4	01:01:26.0	+	0:21:37	06:08.6
208	239	PROCE ROBERT	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH / JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M	1973	M40	60	01:01:37.1	+	0:21:48	06:09.7
209	626	STOCHEL ZBIGNIEW	GLUSZYCA	POL	M	1971	M40	61	01:01:46.7	+	0:21:57	06:10.7
210	298	TATKA MARCIN	EUROVIA / WOJBÓRZ	POL	M	1979	M30	68	01:01:47.6	+	0:21:58	06:10.8
212	391	SIKORA JACEK	ŻELOWICE	POL	M	1974	M40	62	01:01:53.8	+	0:22:04	06:11.4
213	400	TOMASIK ŁUKASZ	NOWA RUDA	POL	M	1988	M30	69	01:01:58.0	+	0:22:09	06:11.8

214	337	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL / ŚWIDNICA	POL	M	1969	M40	63	01:01:58.9	+	0:22:10	06:11.9
216	625	WANKIEWICZ KRZYSZTOF	GVT / JELCZ-LASKOWICE	POL	M	1974	M40	64	01:02:04.0	+	0:22:15	06:12.4
217	116	KOCHMAŃSKI JAKUB	SOWY / LEŻAJSK	POL	M	1980	M30	70	01:02:13.7	+	0:22:24	06:13.4
218	215	OREPUK TOMASZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M	1979	M30	71	01:02:14.9	+	0:22:26	06:13.5
219	279	SÓJKA PIOTR	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA / NOWA RUDA	POL	M	1987	M30	72	01:02:17.5	+	0:22:28	06:13.7
220	42	CIĄGŁO GRZEGORZ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1977	M40	65	01:02:21.8	+	0:22:33	06:14.2
221	106	KAŁKA MARCIN	RAWICZ	POL	M	1984	M30	73	01:02:23.1	+	0:22:34	06:14.3
224	351	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	POL	M	1979	M30	74	01:02:32.8	+	0:22:44	06:15.3
225	104	KALICKI ARIEL	NOWA RUDA BIEGA	POL	M	1982	M30	75	01:02:33.3	+	0:22:44	06:15.3
226	207	NIKIEL REMIGIUSZ	GLUSZYCA	POL	M	1985	M30	76	01:02:42.3	+	0:22:53	06:16.2
227	108	KARWACKI KRZYSZTOF	KAMIENNA GÓRA	POL	M	1972	M40	66	01:02:46.7	+	0:22:57	06:16.7
228	201	NEUMANN JACEK	CENTRUM ŁĄKOWA 1 / RADKÓW	POL	M	1964	M50	13	01:02:49.3	+	0:23:00	06:16.9
229	635	BŁOŃSKI MAREK	EBIEGI.PL / KŁODZKO	POL	M	1981	M30	77	01:02:54.9	+	0:23:06	06:17.5
231	305	TUREK TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1971	M40	67	01:03:03.0	+	0:23:14	06:18.3
233	212	ODWAŻNY DARIUSZ	ODWAŻNYTEAM.PL / STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1963	M55	5	01:03:07.1	+	0:23:18	06:18.7
234	111	KIEŻA MAREK	WROCLAW	POL	M	1988	M30	78	01:03:10.6	+	0:23:21	06:19.1
235	377	SZKUDLAREK ADAM	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1973	M40	68	01:03:10.9	+	0:23:22	06:19.1
236	280	SPYCHAJ MAREK	TWARDZI JAK SUCHY CHLEB / KROTOSZYN	POL	M	1978	M40	69	01:03:12.6	+	0:23:23	06:19.3
240	611	WARKOWICZ STANISŁAW	WOLIBÓRZ	POL	M	1971	M40	70	01:03:42.1	+	0:23:53	06:22.2
241	309	UJWARY MACIEJ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1987	M30	79	01:03:43.0	+	0:23:54	06:22.3
242	193	MOCZARSKI MARIUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1966	M50	14	01:03:50.8	+	0:24:02	06:23.1
243	172	MALINKA PIOTR	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1982	M30	80	01:03:54.6	+	0:24:05	06:23.5
244	26	BORECKI PIOTR	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	81	01:04:02.0	+	0:24:13	06:24.2
246	18	BIENIEK JACEK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M	1964	M50	15	01:04:11.2	+	0:24:22	06:25.1
247	182	MAĆZKA BRONISŁAW	OTK RZEŃNIK / GLIWICE	POL	M	1953	M65	2	01:04:13.4	+	0:24:24	06:25.3
249	243	PYĆ ANDRZEJ	JAWOR	POL	M	1986	M30	82	01:04:18.6	+	0:24:29	06:25.9
251	77	GOŁĘBIEWSKI SEBASTIAN	KŁODZKO	POL	M	1980	M30	83	01:04:32.0	+	0:24:43	06:27.2
253	179	MATWIEJCZUK MATEUSZ	POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE / ŚWIDNICA	POL	M	1992	M20	27	01:04:46.7	+	0:24:57	06:28.7
254	178	MATWIEJCZUK JACEK	TEMPO WAŁBRZYCH / ŚWIEBODZICE	POL	M	1969	M40	71	01:04:47.0	+	0:24:58	06:28.7
258	141	KUJAWKA PIOTR	GLUSZYCA	POL	M	1973	M40	72	01:04:59.5	+	0:25:10	06:30.0
259	354	ŻMOJZIAN PRZEMYSŁAW	KB SOBÓTKA / CHWAŁKÓW	POL	M	1982	M30	84	01:04:59.9	+	0:25:11	06:30.0
260	323	WIĘCKIEWICZ ARTUR	WAŁBRZYCH	POL	M	1972	M40	73	01:05:00.9	+	0:25:12	06:30.1
263	281	SROCZYŃSKI ARKADIUSZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCLAW	POL	M	1978	M40	74	01:05:21.5	+	0:25:32	06:32.1
265	619	KOŃKA MARIUSZ	CHOJNÓW	POL	M	1971	M40	75	01:05:27.4	+	0:25:38	06:32.7
266	72	GAIDA JAN	BIEGAM BO CHCĘ / MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M	1960	M55	6	01:05:28.4	+	0:25:39	06:32.8
267	194	MOŻWIŁO MAREK	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	M	1947	M70	2	01:05:29.7	+	0:25:40	06:33.0
269	102	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS / WROCLAW	POL	M	1966	M50	16	01:05:38.2	+	0:25:49	06:33.8
270	296	ŚWIERK STANISŁAW	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	M	1956	M60	4	01:05:39.8	+	0:25:51	06:34.0
271	276	SOBCZAK-SZMAL PIOTR	DZIERŻONIÓW	POL	M	1980	M30	85	01:05:44.8	+	0:25:56	06:34.5
272	165	LOREK PIOTR	BETONY NADODRZE / WROCLAW	POL	M	1994	M20	28	01:05:53.8	+	0:26:04	06:35.4
273	7	BALBUS MICHAŁ	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY / BYTOM	POL	M	1952	M65	3	01:06:02.4	+	0:26:13	06:36.2
274	100	JASKÓLSKI MARCIN	HAPPYFEETTEAM / WROCLAW	POL	M	1972	M40	76	01:06:10.9	+	0:26:22	06:37.1
275	208	NIKODEM KLAUDIUSZ	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1979	M30	86	01:06:12.0	+	0:26:23	06:37.2
276	190	MILCARZ ANDRZEJ	FESTINALENTE / MIŁOSZYCE	POL	M	1951	M65	4	01:06:24.7	+	0:26:35	06:38.5
277	387	GUSIN MICHAŁ	FINNEGANS WAKE INDUSTRY / WROCLAW	POL	M	1970	M40	77	01:06:34.5	+	0:26:45	06:39.5
278	306	TURKIEWICZ DAWID	WOLIBÓRZ W BIEGU	POL	M	1987	M30	87	01:06:36.7	+	0:26:47	06:39.7
279	270	SKOWRON ŁUKASZ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1982	M30	88	01:06:40.6	+	0:26:51	06:40.1
280	288	SURMACZYŃSKI SŁAWOMIR	AMATOR PELEN RELAXX / GLUSZYCA	POL	M	1971	M40	78	01:06:58.9	+	0:27:10	06:41.9
281	250	RODEWALD RYSZARD	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1973	M40	79	01:07:02.3	+	0:27:13	06:42.2

286	240	PRZEBIERAŁA GRZEGORZ	PRZEBIEG / WROCŁAW	POL	M	1972	M40	80	01:07:37.7	+	0:27:48	06:45.8
287	16	BERNAT ARKADIUSZ	ŚWIDNICA	POL	M	1971	M40	81	01:07:41.5	+	0:27:52	06:46.1
289	226	PIDANTY GRZEGORZ	STRZEGOM	POL	M	1974	M40	82	01:07:45.4	+	0:27:56	06:46.5
291	317	WDÓWKA KRZYSZTOF	GLUSZYCA	POL	M	1982	M30	89	01:07:59.6	+	0:28:10	06:48.0
293	376	DOBROWOLSKI ROBERT	SPORTOWI EMERYCI / JELENIA GÓRA	POL	M	1957	M60	5	01:08:08.9	+	0:28:20	06:48.9
295	380	FRAŚCZAK KRZYSZTOF	WKB PODZAMCZE ZAMEK KSIĄŻ / WAŁBRZYCH	POL	M	1981	M30	90	01:08:15.0	+	0:28:26	06:49.5
298	385	KOZŁOWSKI MAREK	BIEGAM DLA ZDROWIA JAWOR	POL	M	1971	M40	83	01:08:30.3	+	0:28:41	06:51.0
299	58	DOMAŃSKI JAROSŁAW	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / ŚWIERZAWA	POL	M	1972	M40	84	01:08:30.7	+	0:28:41	06:51.1
300	159	LECH MICHAŁ	BEZ GRANIC / ŚWIEBODZICE	POL	M	1980	M30	91	01:08:31.0	+	0:28:42	06:51.1
301	49	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC' / ROGOŹNICA	POL	M	1968	M50	17	01:08:31.4	+	0:28:42	06:51.1
303	628	SĘDEK PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	M	1987	M30	92	01:08:35.2	+	0:28:46	06:51.5
305	123	KORNAŚ MARCIN	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / BRASZOWICE	POL	M	1978	M40	85	01:08:48.7	+	0:28:59	06:52.9
307	357	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	POL	M	1968	M50	18	01:08:56.2	+	0:29:07	06:53.6
308	646	POLAK JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M	1974	M40	86	01:09:08.8	+	0:29:19	06:54.9
310	92	HRABIA PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1984	M30	93	01:09:17.1	+	0:29:28	06:55.7
312	38	CHORZĘPA ARTUR	UKS LUDWIKOWICE / WOLIBÓRZ	POL	M	1967	M50	19	01:09:19.1	+	0:29:30	06:55.9
313	80	GRDEŃ PATRYK	WROCŁAW	POL	M	1994	M20	29	01:09:19.6	+	0:29:30	06:56.0
314	251	ROGOZIŃSKI DAMIAN	XENICO PHARMA / ŚWIEBODZICE	POL	M	1975	M40	87	01:09:28.2	+	0:29:39	06:56.8
316	378	BOGDANOWICZ ANDRZEJ	PRO-RUN WROCŁAW	POL	M	1964	M50	20	01:09:37.4	+	0:29:48	06:57.7
317	272	SLABOŃ ANDRZEJ	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY / ŚWIDNICA	POL	M	1971	M40	88	01:09:41.2	+	0:29:52	06:58.1
318	24	BONIEC ALEKSANDER	ŻARY	POL	M	1960	M55	7	01:09:52.1	+	0:30:03	06:59.2
321	612	WARKOWICZ JAKUB	WOLIBÓRZ	POL	M	2001	M16	8	01:10:01.3	+	0:30:12	07:00.1
323	312	URLICKI LECH	KB SPOCENI NOWA SÓL	POL	M	1950	M65	5	01:10:15.0	+	0:30:26	07:01.5
326	218	OWCZAREK KEWIN	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	POL	M	1996	M20	30	01:10:25.9	+	0:30:37	07:02.6
327	107	KAMIŃSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	POL	M	1973	M40	89	01:10:26.6	+	0:30:37	07:02.7
329	262	SAWICKI CYPRIAN	WKURW_TEAM / WROCŁAW	POL	M	1973	M40	90	01:10:50.9	+	0:31:02	07:05.1
330	145	KUKLIŃSKI TOMASZ	KARPACZ-BIEGAM BO LUBIĘ	POL	M	1976	M40	91	01:11:10.2	+	0:31:21	07:07.0
331	149	KUREK TOMASZ	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	POL	M	1980	M30	94	01:11:17.5	+	0:31:28	07:07.8
335	366	ŻBIK JAROSŁAW	KŁODZKO	POL	M	1972	M40	92	01:11:25.8	+	0:31:37	07:08.6
338	6	BACH WOJCIECH	BASZKI / WROCŁAW	POL	M	1991	M20	31	01:11:43.4	+	0:31:54	07:10.3
346	375	SIERAKOWSKI MACIEJ	WAŁBRZYCH	POL	M	1983	M30	95	01:12:27.5	+	0:32:38	07:14.8
347	277	SOBIŃSKI WALDEMAR	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1961	M55	8	01:12:40.3	+	0:32:51	07:16.0
348	45	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	WROCŁAW	POL	M	1977	M40	93	01:12:49.4	+	0:33:00	07:16.9
349	396	DYTKO KRZYSZTOF	K2 MISZKOWICE / LUBAWKA	POL	M	1974	M40	94	01:13:05.4	+	0:33:16	07:18.5
351	394	CZECH MIROSŁAW	K2 MISZKOWICE / KARPACZ	POL	M	1977	M40	95	01:13:05.9	+	0:33:17	07:18.6
353	623	TAMBOR JAN	KŁODZKO	POL	M	1953	M65	6	01:13:08.1	+	0:33:19	07:18.8
359	48	CZERWIECKI MARIUSZ	STRZEGOM	POL	M	1967	M50	21	01:13:36.8	+	0:33:48	07:21.7
360	231	PIOTROWSKI MAREK	JANO SPORT TEAM LEGNICA	POL	M	1962	M55	9	01:13:43.3	+	0:33:54	07:22.3
364	181	MAZUR MICHAŁ	KB SOBÓTKA	POL	M	1983	M30	96	01:14:06.2	+	0:34:17	07:24.6
366	78	GORSKI BARTOSZ	NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	97	01:14:51.2	+	0:35:02	07:29.1
369	232	PLUTA PIOTR	POLICJA IPA WROCŁAW	POL	M	1962	M55	10	01:15:36.5	+	0:35:47	07:33.7
372	350	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCŁAW	POL	M	1953	M65	7	01:15:51.4	+	0:36:02	07:35.1
376	151	KUROWSKI ALEKSANDER	PREDATORS WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	96	01:16:22.6	+	0:36:33	07:38.3
378	622	RÓŻYCKI MATEUSZ	WROCŁAW	POL	M	1983	M30	98	01:16:33.1	+	0:36:44	07:39.3
379	50	DATA DARIUSZ	KUGUAR XTREME RUNNERS / KLETNO	POL	M	1967	M50	22	01:17:48.8	+	0:38:00	07:46.9
384	245	PYKA ŁUKASZ	OPOLE	POL	M	1977	M40	97	01:18:09.8	+	0:38:21	07:49.0
386	148	KUPPER PAWEŁ	WROCŁAW	POL	M	1981	M30	99	01:18:38.7	+	0:38:49	07:51.9
387	214	OKOŃSKI RAFAŁ	NOWA RUDA	POL	M	1994	M20	32	01:19:14.7	+	0:39:25	07:55.5
392	127	KOŚCIELNIAK MACIEJ	CZERWONAK BIEGA	POL	M	1997	M20	33	01:25:15.9	+	0:45:27	08:31.6

398	311	URBAN JERZY	KOBYLA GORA	POL	M	1945	M70	3	01:33:41.0	+	0:53:52	09:22.1
401	154	KUTYCKI TOMASZ	CHOJRAK TEAM WROCLAW	POL	M	1977	M40	98	01:38:07.3	+	0:58:18	09:48.7
404	361	MAŁKOWSKI SYLWESTER	ŚWIERKI	POL	M	1950	M65	8	02:01:14.0	+	1:21:25	12:07.4



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K16 (KOBIECY 16-19 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km	
268	173	MAŁEK ALEKSANDRA	#WAWRZYTEAM / SIERPNICA	POL	K	2000	K16	1	01:05:33.4	+	0:25:44	06:33.3



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K20 (KOBIEТЫ 20-29 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
36	184	MENDECKA MICHALINA	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE/ 1 SECOND TEAM	POL	K	1992	K20	1	00:48:07.4	+ 0:08:18	04:48.7
63	198	NEDASHKIVSKA NINA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	K	1995	K20	2	00:50:20.7	+ 0:10:31	05:02.1
74	253	ROMANOWSKA JUSTYNA	AZS PWR/ WOSIEK TEAM / KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K	1993	K20	3	00:51:57.2	+ 0:12:08	05:11.7
79	20	BŁAUCIAK EWA	ĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / ZĄBKOWICE ŚLĄSKI	POL	K	1998	K20	4	00:52:17.3	+ 0:12:28	05:13.7
120	66	FERENC-SZMUC EDYTA	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA / LEWIN KŁODZKI	POL	K	1989	K20	5	00:55:32.3	+ 0:15:43	05:33.2
130	610	OLESZCZUK AGNIESZKA	KŁODZKO	POL	K	1990	K20	6	00:56:13.6	+ 0:16:24	05:37.4
137	55	DEREŃ BEATA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA ŁOMNICA	POL	K	1992	K20	7	00:56:58.5	+ 0:17:09	05:41.9
207	255	ROZENBAJGIER JULIA	KRUSZYN	POL	K	1997	K20	8	01:01:29.1	+ 0:21:40	06:08.9
232	367	PAWLAK KARINA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K	1991	K20	9	01:03:03.2	+ 0:23:14	06:18.3
245	56	DEGA KATARZYNA	WROCŁAW	POL	K	1991	K20	10	01:04:04.4	+ 0:24:15	06:24.4
283	54	DEREŃ AGATA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA ŁOMNICA	POL	K	1990	K20	11	01:07:25.6	+ 0:27:36	06:44.6
322	331	WOLF-BACA MIRELA	NOWA RUDA	POL	K	1990	K20	12	01:10:08.3	+ 0:30:19	07:00.8
339	171	MALINKA AGNIESZKA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1989	K20	13	01:11:50.0	+ 0:32:01	07:11.0
345	5	BACH MARTYNA	BASZKI / WROCŁAW	POL	K	1994	K20	14	01:12:17.3	+ 0:32:28	07:13.7
354	98	JANUSZEWICZ MARTA	SZYBKA KUPKA / WROCŁAW	POL	K	1995	K20	15	01:13:09.6	+ 0:33:20	07:19.0
361	327	WIŚNIEWSKA ALEKSANDRA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1991	K20	16	01:13:51.7	+ 0:34:02	07:23.2
377	333	WRÓBLEWSKA ROKSANA	PREDATORS WAŁBRZYCH	POL	K	1997	K20	17	01:16:22.8	+ 0:36:34	07:38.3
385	61	FALCZYŃSKA JOANNA	ŚWIDWIN	POL	K	1991	K20	18	01:18:37.9	+ 0:38:49	07:51.8
393	339	ZAJĄCZKOWSKA AGNIESZKA	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	K	1994	K20	19	01:25:16.1	+ 0:45:27	08:31.6
395	99	JARZĘBSKA AGNIESZKA	TU INTER POLSKA SA / WROCŁAW	POL	K	1991	K20	20	01:26:50.9	+ 0:47:02	08:41.1



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K30 (KOBIETY 30-39 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
18	373	WIŚNIEWSKA-ULFIK DOMINIKA	ALPIN SPORT TEAM/SKB KRAŚNIK / ZABRZE	POL	K	1986	K30	1	00:46:00.9	+ 0:06:12	04:36.1
38	362	GOMOLYSEK KINGA	MATNER RUNNING TEAM / GŁUCHOŁAZY	POL	K	1986	K30	2	00:48:12.6	+ 0:08:23	04:49.3
47	269	SKALSKA ANNA	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ / BYTOM	POL	K	1980	K30	3	00:48:51.0	+ 0:09:02	04:53.1
61	641	BUGDOŁ EWA	WOLANY	POL	K	1986	K30	4	00:50:15.2	+ 0:10:26	05:01.5
87	132	KRAWCZYK ADRIANA	CHOCIANÓW	POL	K	1988	K30	5	00:52:46.9	+ 0:12:58	05:16.7
92	88	HOJA JOANNA	ALPIN SPORT TEAM / WAŁBRZYCH	POL	K	1988	K30	6	00:53:14.1	+ 0:13:25	05:19.4
110	3	AWRYCEWICZ MONIKA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1986	K30	7	00:54:51.7	+ 0:15:02	05:29.2
121	136	KRUŻOLEK MONIKA	TURBOPTYŚIE / RADKÓW	POL	K	1986	K30	8	00:55:33.0	+ 0:15:44	05:33.3
146	76	GOŁĘBIEWSKA ANNA	KŁODZKO	POL	K	1980	K30	9	00:57:57.5	+ 0:18:08	05:47.8
191	162	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	AKTYWNA NOWA RUDA / RADKÓW	POL	K	1981	K30	10	01:00:26.1	+ 0:20:37	06:02.6
192	353	ŻEROMSKA KAMILA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1988	K30	11	01:00:31.2	+ 0:20:42	06:03.1
204	344	ZAWIŚLAK ANNA	UKS LUDWIKOWICE / BOŻKÓW	POL	K	1980	K30	12	01:01:21.9	+ 0:21:33	06:08.2
211	213	ODWAŻNY MAGDALENA	ODWAŻNYTEAM.PL / STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1979	K30	13	01:01:51.2	+ 0:22:02	06:11.1
222	203	NIEDZIAŁKOWSKA LUCYNA	ARTEL / SĘDZISŁAW	POL	K	1988	K30	14	01:02:24.0	+ 0:22:35	06:14.4
230	174	MARCINIAK MARTA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1981	K30	15	01:02:56.3	+ 0:23:07	06:17.6
238	115	KOCHMAŃSKA MARTA	SOWY / NOWA RUDA	POL	K	1985	K30	16	01:03:29.2	+ 0:23:40	06:20.9
239	15	BERG ELWIRA	KŁODZKO	POL	K	1983	K30	17	01:03:31.8	+ 0:23:43	06:21.2
250	192	MISIAK DOROTA	CESKY TESIN	CZE	K	1987	K30	18	01:04:20.1	+ 0:24:31	06:26.0
252	637	PIKUL JOANNA	ŚWIEBODZICE	POL	K	1979	K30	19	01:04:40.9	+ 0:24:52	06:28.1
255	39	CHORZĘPA WIOLETA	AKTYWNA NOWA RUDA / PRZYGÓRZE	POL	K	1988	K30	20	01:04:51.0	+ 0:25:02	06:29.1
256	374	FIGAS JOANNA	WAŁBRZYCH	POL	K	1986	K30	21	01:04:52.3	+ 0:25:03	06:29.2
257	142	KUJAWKA URSZULA	GŁUSZYCA	POL	K	1980	K30	22	01:04:57.3	+ 0:25:08	06:29.7
262	105	KALINOWSKA-SROCYŃSKA JOANNA	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCŁAW	POL	K	1981	K30	23	01:05:21.0	+ 0:25:32	06:32.1
285	308	TYLKA MAŁGORZATA	LEGNICA	POL	K	1987	K30	24	01:07:30.5	+ 0:27:41	06:45.0
304	284	STOLARCZYK JUSTYNA	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	K	1980	K30	25	01:08:37.2	+ 0:28:48	06:51.7
315	21	BOGDAŁ ŻANETA	WROCŁAW	POL	K	1980	K30	26	01:09:35.1	+ 0:29:46	06:57.5
319	202	NIECHAJ ANNA	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	K	1979	K30	27	01:09:56.0	+ 0:30:07	06:59.6
320	52	DĄBROWSKA AGATA	ŁOMNICA	POL	K	1982	K30	28	01:09:59.0	+ 0:30:10	06:59.9
324	257	RUSZCZYK MARIANNA	WROCŁAW	POL	K	1983	K30	29	01:10:16.5	+ 0:30:27	07:01.6
325	152	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	POL	K	1983	K30	30	01:10:23.4	+ 0:30:34	07:02.3
328	267	SIKORA AGNIESZKA	DYWIZJON 102 / WROCŁAW	POL	K	1980	K30	31	01:10:27.6	+ 0:30:38	07:02.8
337	176	MARKIEWICZ KAROLINA	BIEGOWA ŚWIDNICA/ŻELAZNA ŚWIDNICA	POL	K	1979	K30	32	01:11:37.5	+ 0:31:48	07:09.8
340	371	WÓJCİK KAMILA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1980	K30	33	01:11:53.2	+ 0:32:04	07:11.3
343	359	ORACKA AGNIESZKA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K	1982	K30	34	01:12:05.6	+ 0:32:16	07:12.6
344	144	KUJDA DOROTA	OSIELSKO	POL	K	1980	K30	35	01:12:10.6	+ 0:32:21	07:13.1
350	395	TETERYCZ-DYTKO KATARZYNA	K2 MISZKOWICE / LUBAWKA	POL	K	1979	K30	36	01:13:05.7	+ 0:33:16	07:18.6
362	150	KURIATA KLAUDIA	KB SOBÓTKA	POL	K	1982	K30	37	01:14:05.5	+ 0:34:16	07:24.6
363	389	PIELUSZYŃSKA AGNIESZKA	KB SOBÓTKA	POL	K	1980	K30	38	01:14:05.9	+ 0:34:17	07:24.6

370	27	BORTKIEWICZ MONIKA	POLEDANCE STUDIO WROCLAW	POL	K	1987	K30	39	01:15:37.1	+	0:35:48	07:33.7
399	310	URBAN ELŻBIETA	KOBYLA GORA	POL	K	1985	K30	40	01:33:41.5	+	0:53:52	09:22.1
400	153	KUTYCKA MAŁGORZATA	CHOJRAK TEAM WROCLAW	POL	K	1979	K30	41	01:38:07.0	+	0:58:18	09:48.7
402	300	TOCZEK MARTA	DYWIZJON 102 / WROCLAW	POL	K	1987	K30	42	01:46:49.1	+	1:07:00	10:40.9
403	248	RECZUCH PATRYCJA	DYWIZJON 102 / WROCLAW	POL	K	1987	K30	43	01:46:49.4	+	1:07:00	10:40.9



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K40 (KOBIETY 40-49 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
103	620	BOLECHOWSKA DOMINIKA	ALPIN SPORT TEAM / RABKA-ZDRÓJ	POL	K	1975	K40	1	00:54:03.2	+ 0:14:14	05:24.3
158	134	KRUKIEWICZ MARTA	NOWA RUDA	POL	K	1978	K40	2	00:58:56.1	+ 0:19:07	05:53.6
166	175	MARCINKOWSKA MONIKA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1975	K40	3	00:59:19.1	+ 0:19:30	05:55.9
169	616	KARATKÓW EWA	RADKÓW	POL	K	1977	K40	4	00:59:30.0	+ 0:19:41	05:57.0
177	297	ŚWIĘTEK-OZDOBA SYLWIA	WROCŁAW	POL	K	1977	K40	5	00:59:41.0	+ 0:19:52	05:58.1
200	87	HAKKE MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1977	K40	6	01:00:59.7	+ 0:21:10	06:06.0
215	204	NIKRAŠZ JUSTYNA	BIEGOWA ŚWIDNICA	POL	K	1971	K40	7	01:01:59.2	+ 0:22:10	06:11.9
248	12	BAKOWSKA EWA	SZCZEPANÓW	POL	K	1977	K40	8	01:04:18.0	+ 0:24:29	06:25.8
264	260	SACKIEWICZ-WIĄCEK AGNIESZKA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1976	K40	9	01:05:22.5	+ 0:25:33	06:32.3
282	19	BISIKIEWICZ ELŻBIETA	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	K	1972	K40	10	01:07:21.5	+ 0:27:32	06:44.2
284	133	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOM	POL	K	1975	K40	11	01:07:28.3	+ 0:27:39	06:44.8
292	155	KUTYŁO MARLENA	WAŁBRZYCH	POL	K	1974	K40	12	01:08:07.9	+ 0:28:19	06:48.8
294	237	POŚLUSZNA ANNA	AKB ESEMAS / GŁOSKA	POL	K	1974	K40	13	01:08:10.1	+ 0:28:21	06:49.0
296	157	LACH-PAPCIAK KATARZYNA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JAWOR	POL	K	1978	K40	14	01:08:29.5	+ 0:28:40	06:51.0
297	158	LECH AGNIESZKA	BEZ GRANIC / ŚWIEBODZICE	POL	K	1978	K40	15	01:08:29.9	+ 0:28:41	06:51.0
302	639	WISNIEWSKA EWA	WARSZAWA	POL	K	1971	K40	16	01:08:33.1	+ 0:28:44	06:51.3
306	224	PAWLAK KATARZYNA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / BIEGOWA ŚWIDNICA	POL	K	1976	K40	17	01:08:49.3	+ 0:29:00	06:52.9
309	321	WIERZBA-JURCZAK ANITA	VEGE RUNNERS / WROCŁAW	POL	K	1976	K40	18	01:09:14.9	+ 0:29:26	06:55.5
311	74	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / STARCZÓW	POL	K	1974	K40	19	01:09:18.8	+ 0:29:29	06:55.9
332	624	ADAMIAK MAŁGORZATA	KŁODZKO	POL	K	1976	K40	20	01:11:18.6	+ 0:31:29	07:07.9
333	126	KOŚCIELNIAK DAGMARA	CZERWONAK BIEGA	POL	K	1977	K40	21	01:11:19.0	+ 0:31:30	07:07.9
336	129	KOWALISZYN MAŁGORZATA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1976	K40	22	01:11:27.8	+ 0:31:39	07:08.8
342	332	WOŹNIAK BEATA	KOZIEGLÓWY	POL	K	1977	K40	23	01:12:02.0	+ 0:32:13	07:12.2
352	393	MICHAŁSKA AGNIESZKA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1973	K40	24	01:13:06.9	+ 0:33:18	07:18.7
355	90	HOMA MARTA	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	K	1978	K40	25	01:13:10.0	+ 0:33:21	07:19.0
357	249	RĘBECKA VIOLETTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	K	1973	K40	26	01:13:27.5	+ 0:33:38	07:20.8
358	302	TOMERA DOROTA	LKS ISKRA JASZKOWA / STARA BYSTRZYCA	POL	K	1975	K40	27	01:13:31.0	+ 0:33:42	07:21.1
371	355	ŻUCHOWSKA MAGDALENA	WYBIERZ / SMOLEC	POL	K	1978	K40	28	01:15:37.4	+ 0:35:48	07:33.7
373	103	KACZYŃSKA HANNA	WAŁBRZYCH	POL	K	1970	K40	29	01:15:52.7	+ 0:36:03	07:35.3
374	263	SERAFIN EWELINA	RADKÓW	POL	K	1977	K40	30	01:16:03.6	+ 0:36:14	07:36.4
380	51	DATA IZABELA	KUGUAR XTREME RUNNERS / KLETNO	POL	K	1972	K40	31	01:17:49.0	+ 0:38:00	07:46.9
383	244	PYKA ANNA	OPOLE	POL	K	1975	K40	32	01:18:09.5	+ 0:38:20	07:49.0
388	113	KLIN ANETA	BRZEG	POL	K	1976	K40	33	01:19:29.3	+ 0:39:40	07:56.9
390	82	GRODECKA AMELIA	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	POL	K	1978	K40	34	01:19:44.9	+ 0:39:56	07:58.5
397	631	BURZYŃSKA KAROLINA	OLEŚNICA	POL	K	1977	K40	35	01:30:01.6	+ 0:50:12	09:00.2



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K50 (KOBIETY 50-54 LATA)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km	
237	23	BOGDANOWICZ MARIA	PRO-RUN WROCLAW	POL	K	1966	K50	1	01:03:17.4	+	0:23:28	06:19.7
288	242	PTASZYŃSKA JOANNA	WROCLAW	POL	K	1968	K50	2	01:07:45.1	+	0:27:56	06:46.5
290	37	CHOŁUJ MAŁGORZATA	PRO-RUN WROCLAW / SZCZODRE	POL	K	1964	K50	3	01:07:45.7	+	0:27:56	06:46.6
356	11	BARCZAK STANISŁAWA	WIKTÓW	POL	K	1967	K50	4	01:13:24.9	+	0:33:36	07:20.5
375	220	PARCHANOWICZ BOŻENA	BEZ GRANIC / STRZEGOM	POL	K	1967	K50	5	01:16:04.3	+	0:36:15	07:36.4
381	609	GONET RENATA	DZIERŻONIÓW	POL	K	1966	K50	6	01:18:03.6	+	0:38:14	07:48.4
389	205	NIEMIEC BARBARA	NOWA RUDA	POL	K	1964	K50	7	01:19:41.4	+	0:39:52	07:58.1
391	200	NEUMANN BEATA	CENTRUM ŁĄKOWA 1 / RADKÓW	POL	K	1968	K50	8	01:24:55.8	+	0:45:07	08:29.6



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K55 (KOBIECY 55-59 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km	
73	343	ZATORSKA IZABELA	ALPIN SPORT TEAM / WROCANKA	POL	K	1962	K55	1	00:51:47.3	+	0:11:58	05:10.7
341	368	MRÓZ URSZULA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K	1962	K55	2	01:12:00.7	+	0:32:11	07:12.1
365	266	SIARKIEWICZ JOLANTA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / PODGÓRZYN	POL	K	1961	K55	3	01:14:27.3	+	0:34:38	07:26.7
368	633	SZYLKIN EULALIA	WAŁBRZYCH	POL	K	1959	K55	4	01:15:01.8	+	0:35:13	07:30.2



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K60 (KOBIETY 60-64 LATA)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km	
223	183	MĄCZKA KRYSZYNA	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	K	1955	K60	1	01:02:27.1	+	0:22:38	06:14.7
261	294	ŚWIERK KRYSZYNA	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	K	1957	K60	2	01:05:12.3	+	0:25:23	06:31.2
334	319	WĘCŁAWIK URSZULA	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K	1956	K60	3	01:11:19.8	+	0:31:30	07:08.0
394	210	NOWAK-KOWALSKA JADWIGA	BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	POL	K	1954	K60	4	01:25:52.7	+	0:46:03	08:35.3



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. K65 (KOBIEТЫ 65-69 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km	
367	275	SOBCZAK RENATA	KB LUPUS OLEŚNICA	POL	K	1953	K65	1	01:14:53.4	+	0:35:04	07:29.3
382	230	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	POL	K	1951	K65	2	01:18:07.3	+	0:38:18	07:48.7
396	57	DOBROWOLSKA BOŻENA	SPORTOWI EMERYCI / JELENIA GÓRA	POL	K	1952	K65	3	01:27:38.2	+	0:47:49	08:45.8



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M16 (MĘŻCZYŹNI 16-19 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
12	84	GRUDA ADAM	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M	1999	M16	1	00:45:07.6	+ 0:05:18	04:30.8
14	227	PIECHOCKI MICHAŁ	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	2001	M16	2	00:45:32.4	+ 0:05:43	04:33.2
27	29	BROJ MARCEL	BROJ TEAM ŻLINICE	POL	M	2000	M16	3	00:47:06.2	+ 0:07:17	04:42.6
33	630	OGORZAŁEK JAKUB	NOWA RUDA	POL	M	2001	M16	4	00:48:00.3	+ 0:08:11	04:48.0
50	638	SIERADZKI MARCIN	WROCŁAW	POL	M	1999	M16	5	00:49:19.7	+ 0:09:30	04:56.0
58	386	SMUŻNY ŁUKASZ	WAŁBRZYCH	POL	M	2002	M16	6	00:50:06.5	+ 0:10:17	05:00.7
107	211	NOWAK PIOTR	KS 'MARATON' NOWA RUDA	POL	M	2000	M16	7	00:54:44.5	+ 0:14:55	05:28.4
321	612	WARKOWICZ JAKUB	WOLIBÓRZ	POL	M	2001	M16	8	01:10:01.3	+ 0:30:12	07:00.1



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M20 (MĘŻCZYŹNI 20-29 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
5	101	JOLIBSKI JACEK	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1991	M20	1	00:41:13.0	+ 0:01:24	04:07.3
6	68	FRĄSZCZAK PATRYK	WOSIEK TEAM / AKS PWR / KROTOSZYN	POL	M	1995	M20	2	00:41:32.7	+ 0:01:43	04:09.3
8	177	MAŚLANKA WOJCIECH	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1990	M20	3	00:43:05.1	+ 0:03:16	04:18.5
9	25	BONIEC RADOŚLAW	ŻARY	POL	M	1991	M20	4	00:43:16.8	+ 0:03:28	04:19.7
13	197	NABORCZYK SEBASTIAN	WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	POL	M	1989	M20	5	00:45:10.1	+ 0:05:21	04:31.0
22	109	KARWACKI MACIEJ	KAMIENOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA / KAMIENNA GÓRA	POL	M	1995	M20	6	00:46:35.4	+ 0:06:46	04:39.5
35	166	KOWALSKI ŁUKASZ	#WAWRZYNTTEAM / GLUSZYCA	POL	M	1992	M20	7	00:48:06.4	+ 0:08:17	04:48.6
43	124	KOS ADRIAN	WKB PIAST WROCLAW / ŚLĘZAKTEAM / SMOLEC	POL	M	1992	M20	8	00:48:23.8	+ 0:08:34	04:50.4
46	647	BABKA MATEUSZ	WALIM	POL	M	1995	M20	9	00:48:45.4	+ 0:08:56	04:52.5
54	31	BUCZAKOWSKI ADAM	UKS LUDWIKOWICE / SOKOLEC	POL	M	1989	M20	10	00:49:32.0	+ 0:09:43	04:57.2
55	370	NEDASHKIVSKYI RUSLAN	ŚWIDNICA	UKR	M	1992	M20	11	00:49:33.0	+ 0:09:44	04:57.3
83	97	JANUSZ ALEKSANDER	SOKOLEC FANS & BENIO	POL	M	1992	M20	12	00:52:27.3	+ 0:12:38	05:14.7
91	209	NOSZCZYK TOMASZ	#ULTRARUNNINGTOMMY / NOWA RUDA	POL	M	1994	M20	13	00:52:56.2	+ 0:13:07	05:17.6
97	399	KALUŻA PRZEMYSŁAW	DZIERŻONIÓW	POL	M	1994	M20	14	00:53:37.8	+ 0:13:49	05:21.8
104	235	POLAK NORBERT	ORZEŁ SOKOLEC / WOLIBÓRZ	POL	M	1996	M20	15	00:54:17.4	+ 0:14:28	05:25.7
106	95	JANKOWICZ DAMIAN	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	POL	M	1991	M20	16	00:54:36.8	+ 0:14:47	05:27.7
115	188	MIGASIEWICZ MARCIN	MILICZ	POL	M	1990	M20	17	00:55:12.4	+ 0:15:23	05:31.2
125	629	SAJDAK PAWEŁ	RONAL POLSKA RUN / WAŁBRZYCH	POL	M	1990	M20	18	00:55:51.7	+ 0:16:02	05:35.2
128	340	ZAJĄCZKOWSKI MICHAŁ	BIEGAM Z TRENING ULTRASA :) / WROCLAW	POL	M	1989	M20	19	00:56:00.4	+ 0:16:11	05:36.0
133	289	SYLWESTRZAK GRZEGORZ	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	POL	M	1989	M20	20	00:56:20.6	+ 0:16:31	05:38.1
155	324	WILK MACIEJ	WATACHA / WROCLAW	POL	M	1990	M20	21	00:58:48.5	+ 0:18:59	05:52.9
162	70	FUTOMA DAWID	FUTEREK TEAM / RADKÓW	POL	M	1992	M20	22	00:59:01.2	+ 0:19:12	05:54.1
175	147	KUPKA BAZYL	SZYBKA KUPKA / NOWA RUDA	POL	M	1995	M20	23	00:59:40.2	+ 0:19:51	05:58.0
181	120	KOPACZ MICHAŁ	PERŁA TEAM / KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M	1990	M20	24	00:59:53.6	+ 0:20:04	05:59.4
196	4	BACA MICHAŁ	NOWA RUDA	POL	M	1989	M20	25	01:00:43.6	+ 0:20:54	06:04.4
201	246	RADECKI KRZYSZTOF	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1996	M20	26	01:01:06.0	+ 0:21:17	06:06.6
253	179	MATWIEJCZUK MATEUSZ	POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE / ŚWIDNICA	POL	M	1992	M20	27	01:04:46.7	+ 0:24:57	06:28.7
272	165	LOREK PIOTR	BETONY NADODRZE / WROCLAW	POL	M	1994	M20	28	01:05:53.8	+ 0:26:04	06:35.4
313	80	GRDEŃ PATRYK	WROCLAW	POL	M	1994	M20	29	01:09:19.6	+ 0:29:30	06:56.0
326	218	OWCZAREK KEWIN	WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	POL	M	1996	M20	30	01:10:25.9	+ 0:30:37	07:02.6
338	6	BACH WOJCIECH	BASZKI / WROCLAW	POL	M	1991	M20	31	01:11:43.4	+ 0:31:54	07:10.3
387	214	OKOŃSKI RAFAŁ	NOWA RUDA	POL	M	1994	M20	32	01:19:14.7	+ 0:39:25	07:55.5
392	127	KOŚCIELNIAK MACIEJ	CZERWONAK BIEGA	POL	M	1997	M20	33	01:25:15.9	+ 0:45:27	08:31.6



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M30 (MĘŻCZYŹNI 30-39 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
2	271	SKUPIEŃ TOMASZ	SKAWINKI	POL	M	1986	M30	1	00:40:15.2	+ 0:00:26	04:01.5
3	229	PIEKARZ MARIUSZ	UKS LUDWIKOWICE / JUGÓW	POL	M	1982	M30	2	00:40:41.5	+ 0:00:52	04:04.2
4	191	MISIAK BARTOSZ	ALPIN SPORT TEAM / CESKY TESIN	POL	M	1987	M30	3	00:41:00.2	+ 0:01:11	04:06.0
7	621	MISKIEWICZ MARIUSZ	BIEGIEM PRZEZ CHYBIE / MNICH	POL	M	1981	M30	4	00:42:06.0	+ 0:02:17	04:12.6
10	330	WOJŚLAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE	POL	M	1984	M30	5	00:44:39.9	+ 0:04:51	04:28.0
11	118	KOCIOŁOWICZ PIOTR	BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH / BARDO	POL	M	1981	M30	6	00:45:04.6	+ 0:05:15	04:30.5
15	36	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	7	00:45:36.4	+ 0:05:47	04:33.6
17	293	ŚWIDA ADAM	GET RUN / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	8	00:45:49.4	+ 0:06:00	04:34.9
20	128	KOWAL TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1987	M30	9	00:46:17.9	+ 0:06:29	04:37.8
23	397	OSKWAREK PIOTR	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA / TRZEBUNIA	POL	M	1987	M30	10	00:46:43.6	+ 0:06:54	04:40.4
24	13	BEDNAREK SEBASTIAN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1984	M30	11	00:46:48.9	+ 0:07:00	04:40.9
37	325	WINIARCZYK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	POL	M	1982	M30	12	00:48:11.4	+ 0:08:22	04:49.1
39	379	DZIESZUK GRZEGORZ	PODZAMCZE WAŁBRZYCH	POL	M	1980	M30	13	00:48:16.7	+ 0:08:27	04:49.7
44	618	ROZDOLSKI PAWEŁ	ARTEL / JELCZ-LASKOWICE	POL	M	1981	M30	14	00:48:32.1	+ 0:08:43	04:51.2
45	261	SAMOSENEK TOMASZ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1982	M30	15	00:48:33.0	+ 0:08:44	04:51.3
48	71	FUTOMA RAFAŁ	FUTEREK TEAM / RADKÓW	POL	M	1979	M30	16	00:48:55.2	+ 0:09:06	04:53.5
52	334	WYRODEK JAKUB	TURBOPTYSIE / NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	17	00:49:24.0	+ 0:09:35	04:56.4
53	614	MAJEWSKI MACIEJ	WWW.REHA-FIT.COM.PL / ŚWIDNICA	POL	M	1980	M30	18	00:49:28.0	+ 0:09:39	04:56.8
59	130	KOZIEŁ TOMASZ	#WAWRZYNTTEAM / KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M	1979	M30	19	00:50:07.5	+ 0:10:18	05:00.7
60	217	OŚLIZŁO GRZEGORZ	AKB ESEMAS / ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M	1980	M30	20	00:50:11.4	+ 0:10:22	05:01.1
65	219	PAŁYS MARCIN	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	M	1986	M30	21	00:50:38.4	+ 0:10:49	05:03.8
67	143	KUJDA ARKADIUSZ	1 BRYGADA LOGISTYCZNA / OSIELSKO	POL	M	1979	M30	22	00:50:47.8	+ 0:10:59	05:04.8
69	256	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / PROGRES TRENING & MASAŻ / NOWA RUDA	POL	M	1987	M30	23	00:51:18.9	+ 0:11:30	05:07.9
70	89	HOŁYST ANDRZEJ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1981	M30	24	00:51:20.4	+ 0:11:31	05:08.0
71	613	HRYŃKO KAMIL	LUBIN	POL	M	1981	M30	25	00:51:30.8	+ 0:11:41	05:09.1
72	615	JANUSZKO KRZYSZTOF	GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	POL	M	1982	M30	26	00:51:30.9	+ 0:11:42	05:09.1
76	223	PAWLAK BARTOSZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M	1986	M30	27	00:52:09.9	+ 0:12:21	05:13.0
78	35	CEPIELIK WOJCIECH	GMINA MARCISZÓW / PUSTELNIK	POL	M	1984	M30	28	00:52:13.5	+ 0:12:24	05:13.3
80	60	DUNAJ PAWEŁ	LITWIN TRIATHLON TEAM / WROCŁAW	POL	M	1982	M30	29	00:52:22.3	+ 0:12:33	05:14.2
85	234	POLAK BARTOSZ	WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	30	00:52:31.2	+ 0:12:42	05:15.1
86	329	WITKA PATRYK	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1983	M30	31	00:52:34.4	+ 0:12:45	05:15.4
88	303	TOMIKOWSKI TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	M	1980	M30	32	00:52:49.8	+ 0:13:01	05:17.0
90	131	KOZIOŁ STEFAN	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M	1985	M30	33	00:52:51.7	+ 0:13:02	05:17.2
93	53	DERENCZ MICHAŁ	TESAR BIEGA / TLUMACZÓW	POL	M	1980	M30	34	00:53:18.6	+ 0:13:29	05:19.9
94	14	BERG ALEKSANDER	KŁODZKO	POL	M	1982	M30	35	00:53:20.6	+ 0:13:31	05:20.1
96	636	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH / WAŁBRZYCH	POL	M	1979	M30	36	00:53:31.9	+ 0:13:43	05:21.2
100	315	WCIOŃKA PIOTR	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŚWIDNICA	POL	M	1979	M30	37	00:53:51.5	+ 0:14:02	05:23.2
101	322	WIERZBICKI WITOLD	PRO-RUN WROCŁAW	POL	M	1981	M30	38	00:53:58.9	+ 0:14:10	05:23.9

108	125	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1984	M30	39	00:54:47.5	+	0:14:58	05:28.8
111	40	CHRUŚCIEL MICHAŁ KAZIMIERZ	SOWY / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	40	00:54:54.3	+	0:15:05	05:29.4
112	216	OSOWSKI ROBERT	WAŁBRZYCH	POL	M	1983	M30	41	00:55:05.2	+	0:15:16	05:30.5
113	348	ZIĘBIŃSKI ANDRZEJ	UKS LUDWIKOWICE / BARTNICA	POL	M	1981	M30	42	00:55:07.0	+	0:15:18	05:30.7
116	274	SOBCZAK ALEKSANDER	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA / DZIERŻONIÓW	POL	M	1981	M30	43	00:55:14.0	+	0:15:25	05:31.4
126	86	GRZEGRZÓŁKA NORBERT	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	44	00:55:51.9	+	0:16:03	05:35.2
127	643	PROCHOT SEBASTIAN	KŁODZKO	POL	M	1986	M30	45	00:55:56.5	+	0:16:07	05:35.7
135	388	JANUS TOMASZ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M	1987	M30	46	00:56:37.0	+	0:16:48	05:39.7
136	295	ŚWIERK SEWERYN	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	M	1979	M30	47	00:56:43.7	+	0:16:54	05:40.4
138	225	PEĆKARC MARCIN	BETONY NADODRZE / WROCŁAW	POL	M	1986	M30	48	00:57:10.3	+	0:17:21	05:43.0
139	320	WĘGLARZ TOMASZ	WESTERN GORCE SUPERSONICS / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1988	M30	49	00:57:10.5	+	0:17:21	05:43.1
140	30	BRZYSKI ADRIAN	NOWA RUDA	POL	M	1986	M30	50	00:57:23.5	+	0:17:34	05:44.3
148	91	HOSS JAN	WARSZAWA	POL	M	1980	M30	51	00:58:21.8	+	0:18:33	05:50.2
149	189	MIKRUT PAWEŁ	WROCŁAW	POL	M	1982	M30	52	00:58:28.3	+	0:18:39	05:50.8
151	33	CABAJ PAWEŁ	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M	1982	M30	53	00:58:38.7	+	0:18:49	05:51.9
156	363	DYLEWSKI JACEK	WAŁBRZYCH	POL	M	1985	M30	54	00:58:51.9	+	0:19:03	05:53.2
160	292	SZUBA PIOTR	BIELAWA	POL	M	1983	M30	55	00:58:59.0	+	0:19:10	05:53.9
167	79	GRACZYK SEBASTIAN	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1979	M30	56	00:59:21.9	+	0:19:33	05:56.2
168	268	SIKORSKI DARIUSZ	INSERT TEAM / DZIERŻONIÓW	POL	M	1981	M30	57	00:59:28.9	+	0:19:40	05:56.9
170	160	LEJA TOMASZ	ARTEL / LUBAWKA	POL	M	1979	M30	58	00:59:32.4	+	0:19:43	05:57.2
171	632	WOJRACH MARCIN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1986	M30	59	00:59:32.8	+	0:19:43	05:57.3
182	156	KWAŚNIK BŁAŻEJ	DLA OLUNI :* / WROCŁAW	POL	M	1985	M30	60	00:59:58.3	+	0:20:09	05:59.8
183	10	BARCIK PRZEMYSŁAW	WROCŁAW	POL	M	1980	M30	61	00:59:59.5	+	0:20:10	05:59.9
189	290	SZABAT DANIEL	WROCŁAW	POL	M	1979	M30	62	01:00:24.2	+	0:20:35	06:02.4
194	392	KUBISZYN PAWEŁ	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1988	M30	63	01:00:39.6	+	0:20:50	06:04.0
195	627	PEJAS JAROSŁAW	WROCŁAW	POL	M	1980	M30	64	01:00:42.6	+	0:20:53	06:04.3
197	121	KOPROWSKI WIESŁAW	BETONY NADODRZE / ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M	1980	M30	65	01:00:44.4	+	0:20:55	06:04.4
203	265	SEK MACIEJ	#SOBASTEAM / WROCŁAW	POL	M	1981	M30	66	01:01:17.2	+	0:21:28	06:07.7
205	640	WIECZOREK KRZYSZTOF	KŁODZKO	POL	M	1986	M30	67	01:01:22.8	+	0:21:34	06:08.3
210	298	TATKA MARCIN	EUROVIA / WOJBÓRZ	POL	M	1979	M30	68	01:01:47.6	+	0:21:58	06:10.8
213	400	TOMASIK ŁUKASZ	NOWA RUDA	POL	M	1988	M30	69	01:01:58.0	+	0:22:09	06:11.8
217	116	KOCHMAŃSKI JAKUB	SOWY / LEŻAJSK	POL	M	1980	M30	70	01:02:13.7	+	0:22:24	06:13.4
218	215	OREPUK TOMASZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M	1979	M30	71	01:02:14.9	+	0:22:26	06:13.5
219	279	SÓJKA PIOTR	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA / NOWA RUDA	POL	M	1987	M30	72	01:02:17.5	+	0:22:28	06:13.7
221	106	KAŁKA MARCIN	RAWICZ	POL	M	1984	M30	73	01:02:23.1	+	0:22:34	06:14.3
224	351	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	POL	M	1979	M30	74	01:02:32.8	+	0:22:44	06:15.3
225	104	KALICKI ARIEL	NOWA RUDA BIEGA	POL	M	1982	M30	75	01:02:33.3	+	0:22:44	06:15.3
226	207	NIKIEL REMIGIUSZ	GLUSZYCA	POL	M	1985	M30	76	01:02:42.3	+	0:22:53	06:16.2
229	635	BŁOŃSKI MAREK	EBIEGI.PL / KŁODZKO	POL	M	1981	M30	77	01:02:54.9	+	0:23:06	06:17.5
234	111	KIEŻA MAREK	WROCŁAW	POL	M	1988	M30	78	01:03:10.6	+	0:23:21	06:19.1
241	309	UJWARY MACIEJ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1987	M30	79	01:03:43.0	+	0:23:54	06:22.3
243	172	MALINKA PIOTR	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1982	M30	80	01:03:54.6	+	0:24:05	06:23.5
244	26	BORECKI PIOTR	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	81	01:04:02.0	+	0:24:13	06:24.2
249	243	PYĆ ANDRZEJ	JAWOR	POL	M	1986	M30	82	01:04:18.6	+	0:24:29	06:25.9
251	77	GOŁĘBIEWSKI SEBASTIAN	KŁODZKO	POL	M	1980	M30	83	01:04:32.0	+	0:24:43	06:27.2
259	354	ŻMOJDZIAN PRZEMYSŁAW	KB SOBÓTKA / CHWAŁKÓW	POL	M	1982	M30	84	01:04:59.9	+	0:25:11	06:30.0
271	276	SOBCZAK-SZMAL PIOTR	DZIERŻONIÓW	POL	M	1980	M30	85	01:05:44.8	+	0:25:56	06:34.5
275	208	NIKODEM KLAUDIUSZ	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1979	M30	86	01:06:12.0	+	0:26:23	06:37.2
278	306	TURKIEWICZ DAWID	WOLIBÓRZ W BIEGU	POL	M	1987	M30	87	01:06:36.7	+	0:26:47	06:39.7

279	270	SKOWRON LUKASZ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1982	M30	88	01:06:40.6	+	0:26:51	06:40.1
291	317	WDÓWKA KRZYSZTOF	GLUSZYCA	POL	M	1982	M30	89	01:07:59.6	+	0:28:10	06:48.0
295	380	FRAŚCZAK KRZYSZTOF	WKB PODZAMCZE ZAMEK KSIĄŻ / WAŁBRZYCH	POL	M	1981	M30	90	01:08:15.0	+	0:28:26	06:49.5
300	159	LECH MICHAŁ	BEZ GRANIC / ŚWIEBODZICE	POL	M	1980	M30	91	01:08:31.0	+	0:28:42	06:51.1
303	628	SĘDEK PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	M	1987	M30	92	01:08:35.2	+	0:28:46	06:51.5
310	92	HRABIA PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1984	M30	93	01:09:17.1	+	0:29:28	06:55.7
331	149	KUREK TOMASZ	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	POL	M	1980	M30	94	01:11:17.5	+	0:31:28	07:07.8
346	375	SIERAKOWSKI MACIEJ	WAŁBRZYCH	POL	M	1983	M30	95	01:12:27.5	+	0:32:38	07:14.8
364	181	MAZUR MICHAŁ	KB SOBÓTKA	POL	M	1983	M30	96	01:14:06.2	+	0:34:17	07:24.6
366	78	GORSKI BARTOSZ	NOWA RUDA	POL	M	1985	M30	97	01:14:51.2	+	0:35:02	07:29.1
378	622	RÓŻYCKI MATEUSZ	WROCŁAW	POL	M	1983	M30	98	01:16:33.1	+	0:36:44	07:39.3
386	148	KUPPER PAWEŁ	WROCŁAW	POL	M	1981	M30	99	01:18:38.7	+	0:38:49	07:51.9



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M40 (MEŃCZYŹNI 40-49 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
1	64	FARON ROBERT	SALCO GARMIN TEAM / ZALESIE	POL	M	1974	M40	1	00:39:49.3	+ 0:00:00	03:58.9
16	278	SOKOŁOWSKI MAREK	ALPIN SPORT TEAM / MYSŁOWICE-WESOŁA	POL	M	1969	M40	2	00:45:43.1	+ 0:05:54	04:34.3
19	384	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	ALPIN SPORT TEAM JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M	1971	M40	3	00:46:09.5	+ 0:06:20	04:36.9
21	390	SIKORA MICHAŁ	ŻELOWICE	POL	M	1969	M40	4	00:46:19.6	+ 0:06:30	04:38.0
26	238	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS / GŁOSKA	POL	M	1972	M40	5	00:47:01.4	+ 0:07:12	04:42.1
28	94	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	22KBPG / NOWA RUDA	POL	M	1978	M40	6	00:47:12.8	+ 0:07:24	04:43.3
29	286	STRZELCZYK PAWEŁ	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	7	00:47:23.0	+ 0:07:34	04:44.3
31	69	FURMAN SŁAWOMIR	SZCZEPANÓW	POL	M	1976	M40	8	00:47:47.2	+ 0:07:58	04:46.7
34	241	PTASIŃSKI TOMASZ	CZAJKERSI / NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	9	00:48:04.6	+ 0:08:15	04:48.5
40	365	BRZENCZEK MICHAŁ	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	M	1971	M40	10	00:48:21.1	+ 0:08:32	04:50.1
41	135	KRUPA MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1976	M40	11	00:48:22.5	+ 0:08:33	04:50.3
42	236	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS / PROSZKÓW	POL	M	1971	M40	12	00:48:22.9	+ 0:08:34	04:50.3
51	316	WCISŁO ADAM	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1973	M40	13	00:49:22.7	+ 0:09:33	04:56.3
56	83	GRODECKI SEBASTIAN	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	POL	M	1978	M40	14	00:49:53.0	+ 0:10:04	04:59.3
57	291	SZCZEPANIK ROBERT	DZIERŻONIÓW	POL	M	1973	M40	15	00:50:03.0	+ 0:10:14	05:00.3
68	304	TOMKÓW IRENEUSZ	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1978	M40	16	00:51:00.6	+ 0:11:11	05:06.1
77	634	KRÓL TOMASZ	POZA HORYZONTY / PIESZYCE	POL	M	1975	M40	17	00:52:11.3	+ 0:12:22	05:13.1
81	336	VISENTIN ERIC	NOA / WROCLAW	FRA	M	1977	M40	18	00:52:23.9	+ 0:12:35	05:14.4
82	335	WYSOCKI RAFAŁ	KB SOBÓTKA	POL	M	1977	M40	19	00:52:24.9	+ 0:12:36	05:14.5
84	383	PRZERWA ANDRZEJ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1976	M40	20	00:52:30.3	+ 0:12:41	05:15.0
89	247	RECZUCH ANDRZEJ	DYWIZJON 102 / BIELAWA	POL	M	1976	M40	21	00:52:50.5	+ 0:13:01	05:17.1
95	347	ZIEMKIEWICZ JAROSŁAW	UKS RUNNING TEAM / LUBIN	POL	M	1976	M40	22	00:53:22.3	+ 0:13:33	05:20.2
98	196	MRÓZ MARIUSZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCLAW	POL	M	1974	M40	23	00:53:46.5	+ 0:13:57	05:22.7
99	164	LEWANDOWSKI WOJCIECH	FUDO SHIN AIKI DOJO / WROCLAW	POL	M	1976	M40	24	00:53:50.5	+ 0:14:01	05:23.0
102	122	KORDYLAK IRENEUSZ	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	25	00:54:01.9	+ 0:14:13	05:24.2
105	369	ZAWADZKI RAFAŁ	LKS ISKRA JASZKOWA / GORZANÓW	POL	M	1975	M40	26	00:54:29.1	+ 0:14:40	05:26.9
109	642	RYŻEWSKI KRZYSZTOF	QUADIMODO RACING / MIRKÓW	POL	M	1971	M40	27	00:54:47.9	+ 0:14:59	05:28.8
114	187	MIELNIKOWSKI PIOTR	JUDO SOBÓTKA	POL	M	1974	M40	28	00:55:08.1	+ 0:15:19	05:30.8
117	342	ZAMOJSKI SEBASTIAN	NOWA RUDA	POL	M	1970	M40	29	00:55:27.9	+ 0:15:39	05:32.8
119	41	CHWIŁKA MARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL	M	1978	M40	30	00:55:31.9	+ 0:15:43	05:33.2
123	112	KLIMZA ANDRZEJ	DZIERŻONIÓW	POL	M	1976	M40	31	00:55:46.3	+ 0:15:57	05:34.6
124	140	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	POL	M	1977	M40	32	00:55:50.5	+ 0:16:01	05:35.0
129	259	RYŁ DOMINIK	NOWA RUDA	POL	M	1976	M40	33	00:56:04.9	+ 0:16:16	05:36.5
131	161	LESZKO JACEK	LESZTEK SKALAK TEAM / RYBNICA LEŚNA	POL	M	1973	M40	34	00:56:15.7	+ 0:16:26	05:37.6
134	67	FIGAS SEBASTIAN	WROCLAW	POL	M	1976	M40	35	00:56:31.9	+ 0:16:43	05:39.2
141	282	STACHURA RAFAŁ	SOWY / KOBIERZYCE-WYSOKA	POL	M	1973	M40	36	00:57:29.9	+ 0:17:41	05:45.0
142	382	KUPIEC MARIUSZ	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	POL	M	1975	M40	37	00:57:30.7	+ 0:17:41	05:45.1
143	119	KOPACZ ADAM	NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	38	00:57:39.2	+ 0:17:50	05:45.9

145	168	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	POL	M	1977	M40	39	00:57:49.9	+	0:18:01	05:47.0
147	381	BISKUP PAWEŁ	ŁĄGÓW	POL	M	1977	M40	40	00:58:10.2	+	0:18:21	05:49.0
150	43	CICHOCKI MARIUSZ	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1977	M40	41	00:58:30.9	+	0:18:42	05:51.1
152	17	BERNAT PIOTR	GLUSZYCA	POL	M	1978	M40	42	00:58:42.6	+	0:18:53	05:52.3
154	252	ROJKOWSKI MARCIN	REEBOKRUNCREW LDZ / ŁÓDŹ	POL	M	1976	M40	43	00:58:47.8	+	0:18:58	05:52.8
159	170	MALICKI GRZEGORZ	SCYZORYK / NOWY KAZANÓW	POL	M	1970	M40	44	00:58:57.9	+	0:19:09	05:53.8
161	358	ŻUKOWSKI PAWEŁ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1977	M40	45	00:59:00.3	+	0:19:11	05:54.0
163	364	KINAL PIOTR	KŁODZKO	POL	M	1975	M40	46	00:59:05.0	+	0:19:16	05:54.5
164	117	KOCIK MARCIN	ALIOR RUNNING TEAM / WROCŁAW	POL	M	1977	M40	47	00:59:14.3	+	0:19:25	05:55.4
172	22	ŻUCHOWSKI DAWID	SMOLEC	POL	M	1977	M40	48	00:59:33.5	+	0:19:44	05:57.4
173	180	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	POL	M	1977	M40	49	00:59:35.5	+	0:19:46	05:57.6
176	233	PLACHYTKA JAN	AKTYWNA NOWA RUDA	POL	M	1977	M40	50	00:59:40.6	+	0:19:51	05:58.1
178	645	ŁEBEK TOMASZ	RADWANICE	POL	M	1975	M40	51	00:59:42.1	+	0:19:53	05:58.2
179	617	STACHOWIAK WIESŁAW	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	POL	M	1976	M40	52	00:59:47.8	+	0:19:58	05:58.8
180	81	GRELA MICHAŁ	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	POL	M	1977	M40	53	00:59:49.1	+	0:20:00	05:58.9
185	114	KLIN ROBERT	WATAHA GRUPA TRENINGOWA / BRZEG	POL	M	1971	M40	54	01:00:16.2	+	0:20:27	06:01.6
187	34	CABAN RAFAŁ	UKS LUDWIKOWICE / OLEŚNICA	POL	M	1975	M40	55	01:00:21.1	+	0:20:32	06:02.1
190	307	TURLIŃSKI MAREK	WAŁBRZYCH	POL	M	1972	M40	56	01:00:25.0	+	0:20:36	06:02.5
198	258	RYBA PIOTR	TWARDZI JAK SUCHY CHLEB / KROTOSZYN	POL	M	1970	M40	57	01:00:53.2	+	0:21:04	06:05.3
199	299	TEKIELE JACEK	LESZTEK SKALAK TEAM / LEGNICA	POL	M	1973	M40	58	01:00:58.9	+	0:21:10	06:05.9
202	44	CIMASZEWSKI PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	M	1975	M40	59	01:01:09.0	+	0:21:20	06:06.9
208	239	PROCE ROBERT	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH / JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M	1973	M40	60	01:01:37.1	+	0:21:48	06:09.7
209	626	STOCHEL ZBIGNIEW	GLUSZYCA	POL	M	1971	M40	61	01:01:46.7	+	0:21:57	06:10.7
212	391	SIKORA JACEK	ŻELOWICE	POL	M	1974	M40	62	01:01:53.8	+	0:22:04	06:11.4
214	337	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL / ŚWIDNICA	POL	M	1969	M40	63	01:01:58.9	+	0:22:10	06:11.9
216	625	WANKIEWICZ KRZYSZTOF	GVT / JELCZ-LASKOWICE	POL	M	1974	M40	64	01:02:04.0	+	0:22:15	06:12.4
220	42	CIĄGŁO GRZEGORZ	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC / BOGUSZÓW-GORCE	POL	M	1977	M40	65	01:02:21.8	+	0:22:33	06:14.2
227	108	KARWACKI KRZYSZTOF	KAMIENNA GÓRA	POL	M	1972	M40	66	01:02:46.7	+	0:22:57	06:16.7
231	305	TUREK TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1971	M40	67	01:03:03.0	+	0:23:14	06:18.3
235	377	SZKUDLAREK ADAM	POMIDOROWA ALTERNATYWA / WAŁBRZYCH	POL	M	1973	M40	68	01:03:10.9	+	0:23:22	06:19.1
236	280	SPYCHAJ MAREK	TWARDZI JAK SUCHY CHLEB / KROTOSZYN	POL	M	1978	M40	69	01:03:12.6	+	0:23:23	06:19.3
240	611	WARKOWICZ STANISŁAW	WOLIBÓRZ	POL	M	1971	M40	70	01:03:42.1	+	0:23:53	06:22.2
254	178	MATWIEJCZUK JACEK	TEMMPO WAŁBRZYCH / ŚWIEBODZICE	POL	M	1969	M40	71	01:04:47.0	+	0:24:58	06:28.7
258	141	KUJAWKA PIOTR	GLUSZYCA	POL	M	1973	M40	72	01:04:59.5	+	0:25:10	06:30.0
260	323	WIĘCKIEWICZ ARTUR	WAŁBRZYCH	POL	M	1972	M40	73	01:05:00.9	+	0:25:12	06:30.1
263	281	SROCZYŃSKI ARKADIUSZ	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCŁAW	POL	M	1978	M40	74	01:05:21.5	+	0:25:32	06:32.1
265	619	KOŃKA MARIUSZ	CHOJNÓW	POL	M	1971	M40	75	01:05:27.4	+	0:25:38	06:32.7
274	100	JASKÓLSKI MARCIN	HAPPYFEETTEAM / WROCŁAW	POL	M	1972	M40	76	01:06:10.9	+	0:26:22	06:37.1
277	387	GUSIN MICHAŁ	FINNEGANS WAKE INDUSTRY / WROCŁAW	POL	M	1970	M40	77	01:06:34.5	+	0:26:45	06:39.5
280	288	SURMACZYŃSKI SŁAWOMIR	AMATOR PELEN RELAXX / GLUSZYCA	POL	M	1971	M40	78	01:06:58.9	+	0:27:10	06:41.9
281	250	RODEWALD RYSZARD	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1973	M40	79	01:07:02.3	+	0:27:13	06:42.2
286	240	PRZEBIERAŁA GRZEGORZ	PRZEBIEG / WROCŁAW	POL	M	1972	M40	80	01:07:37.7	+	0:27:48	06:45.8
287	16	BERNAT ARKADIUSZ	ŚWIDNICA	POL	M	1971	M40	81	01:07:41.5	+	0:27:52	06:46.1
289	226	PIDANTY GRZEGORZ	STRZEGOM	POL	M	1974	M40	82	01:07:45.4	+	0:27:56	06:46.5
298	385	KOZŁOWSKI MAREK	BIEGAM DLA ZDROWIA JAWOR	POL	M	1971	M40	83	01:08:30.3	+	0:28:41	06:51.0
299	58	DOMAŃSKI JAROSŁAW	BIEGAMDLAZDROWIA.PL / ŚWIERZAWA	POL	M	1972	M40	84	01:08:30.7	+	0:28:41	06:51.1
305	123	KORNAŚ MARCIN	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN / BRASZOWICE	POL	M	1978	M40	85	01:08:48.7	+	0:28:59	06:52.9
308	646	POLAK JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M	1974	M40	86	01:09:08.8	+	0:29:19	06:54.9
314	251	ROGOZIŃSKI DAMIAN	XENICO PHARMA / ŚWIEBODZICE	POL	M	1975	M40	87	01:09:28.2	+	0:29:39	06:56.8

317	272	SŁABOŃ ANDRZEJ	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY / ŚWIDNICA	POL	M	1971	M40	88	01:09:41.2	+	0:29:52	06:58.1
327	107	KAMIŃSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	POL	M	1973	M40	89	01:10:26.6	+	0:30:37	07:02.7
329	262	SAWICKI CYPRIAN	WKURW_TEAM / WROCŁAW	POL	M	1973	M40	90	01:10:50.9	+	0:31:02	07:05.1
330	145	KUKLIŃSKI TOMASZ	KARPACZ-BIEGAM BO LUBIĘ	POL	M	1976	M40	91	01:11:10.2	+	0:31:21	07:07.0
335	366	ŻBIK JAROSŁAW	KŁODZKO	POL	M	1972	M40	92	01:11:25.8	+	0:31:37	07:08.6
348	45	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	WROCŁAW	POL	M	1977	M40	93	01:12:49.4	+	0:33:00	07:16.9
349	396	DYTKO KRZYSZTOF	K2 MISZKOWICE / LUBAWKA	POL	M	1974	M40	94	01:13:05.4	+	0:33:16	07:18.5
351	394	CZECH MIROSLAW	K2 MISZKOWICE / KARPACZ	POL	M	1977	M40	95	01:13:05.9	+	0:33:17	07:18.6
376	151	KUROWSKI ALEKSANDER	PREDATORS WAŁBRZYCH	POL	M	1976	M40	96	01:16:22.6	+	0:36:33	07:38.3
384	245	PYKA ŁUKASZ	OPOLE	POL	M	1977	M40	97	01:18:09.8	+	0:38:21	07:49.0
401	154	KUTYCKI TOMASZ	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	POL	M	1977	M40	98	01:38:07.3	+	0:58:18	09:48.7



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M50 (MĘŻCZYŹNI 50-54 LATA)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
30	273	SŁOBODZIAN JERZY	NYSA BIEGA / DZIERŻONIÓW	POL	M	1966	M50	1	00:47:25.7	+ 0:07:36	04:44.6
32	222	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE	POL	M	1967	M50	2	00:47:56.6	+ 0:08:07	04:47.7
62	186	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	PRO-RUN WROCLAW	POL	M	1967	M50	3	00:50:19.6	+ 0:10:30	05:02.0
64	338	ZAGROBELNY RADOSŁAW	MONKO COFFEE / WROCLAW	POL	M	1964	M50	4	00:50:33.2	+ 0:10:44	05:03.3
66	301	TOMASZEWSKI ZDZISŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M	1965	M50	5	00:50:46.2	+ 0:10:57	05:04.6
75	2	ADAMIN ARTUR	WAŁBRZYCH	POL	M	1968	M50	6	00:51:59.9	+ 0:12:11	05:12.0
118	46	CZAJKA BOGUMIŁ	ŻARY	POL	M	1964	M50	7	00:55:31.4	+ 0:15:42	05:33.1
132	28	BROJ ADRIAN	BROJ TEAM ŻLINICE	POL	M	1968	M50	8	00:56:20.0	+ 0:16:31	05:38.0
144	199	NEUMAN PETR	NOWA RUDA	CZE	M	1967	M50	9	00:57:47.6	+ 0:17:58	05:46.8
153	398	MISIAK ARTUR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1965	M50	10	00:58:44.9	+ 0:18:56	05:52.5
157	314	WALUŚKIEWICZ ARTUR	EKOPOLIN / WROCLAW	POL	M	1967	M50	11	00:58:52.3	+ 0:19:03	05:53.2
174	372	SIDORUK DARIUSZ	ŚWIDNICA	POL	M	1967	M50	12	00:59:36.3	+ 0:19:47	05:57.6
228	201	NEUMANN JACEK	CENTRUM ŁĄKOWA 1 / RADKÓW	POL	M	1964	M50	13	01:02:49.3	+ 0:23:00	06:16.9
242	193	MOCZARSKI MARIUSZ	BIEGAMDŁAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1966	M50	14	01:03:50.8	+ 0:24:02	06:23.1
246	18	BIENIEK JACEK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M	1964	M50	15	01:04:11.2	+ 0:24:22	06:25.1
269	102	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS / WROCLAW	POL	M	1966	M50	16	01:05:38.2	+ 0:25:49	06:33.8
301	49	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC' / ROGOŹNICA	POL	M	1968	M50	17	01:08:31.4	+ 0:28:42	06:51.1
307	357	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	POL	M	1968	M50	18	01:08:56.2	+ 0:29:07	06:53.6
312	38	CHORZĘPA ARTUR	UKS LUDWIKOWICE / WOLIBÓRZ	POL	M	1967	M50	19	01:09:19.1	+ 0:29:30	06:55.9
316	378	BOGDANOWICZ ANDRZEJ	PRO-RUN WROCLAW	POL	M	1964	M50	20	01:09:37.4	+ 0:29:48	06:57.7
359	48	CZERWIECKI MARIUSZ	STRZEGOM	POL	M	1967	M50	21	01:13:36.8	+ 0:33:48	07:21.7
379	50	DATA DARIUSZ	KUGUAR XTREME RUNNERS / KLETNO	POL	M	1967	M50	22	01:17:48.8	+ 0:38:00	07:46.9



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M55 (MĘŻCZYŹNI 55-59 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
49	283	STERMACH IRENEUSZ	SOBÓTKA	POL	M	1961	M55	1	00:49:04.0	+ 0:09:15	04:54.4
165	221	PARCHANOWICZ MARIUSZ	BEZ GRANIC / STRZEGOM	POL	M	1959	M55	2	00:59:18.9	+ 0:19:30	05:55.9
186	206	NIEMIEC WALDEMAR	NOWA RUDA	POL	M	1963	M55	3	01:00:18.8	+ 0:20:30	06:01.9
206	644	PISZCZEK RYSZARD	WKB PIAST WROCŁAW	POL	M	1963	M55	4	01:01:26.0	+ 0:21:37	06:08.6
233	212	ODWAŻNY DARIUSZ	ODWAŻNYTEAM.PL / STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M	1963	M55	5	01:03:07.1	+ 0:23:18	06:18.7
266	72	GAIDA JAN	BIEGAM BO CHCĘ / MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M	1960	M55	6	01:05:28.4	+ 0:25:39	06:32.8
318	24	BONIEC ALEKSANDER	ŻARY	POL	M	1960	M55	7	01:09:52.1	+ 0:30:03	06:59.2
347	277	SOBIŃSKI WALDEMAR	BIEGAMDŁAZDROWIA.PL / JELENIA GÓRA	POL	M	1961	M55	8	01:12:40.3	+ 0:32:51	07:16.0
360	231	PIOTROWSKI MAREK	JANO SPORT TEAM LEGNICA	POL	M	1962	M55	9	01:13:43.3	+ 0:33:54	07:22.3
369	232	PLUTA PIOTR	POLICJA IPA WROCŁAW	POL	M	1962	M55	10	01:15:36.5	+ 0:35:47	07:33.7



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M60 (MĘŻCZYŹNI 60-64 LATA)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
25	65	FERENC JANUSZ	UKS LUDWIKOWICE / LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	M	1954	M60	1	00:46:51.0	+ 0:07:02	04:41.1
122	59	DUDZIK JACEK	LKS ISKRA JASZKOWA / KŁODZKO	POL	M	1955	M60	2	00:55:39.4	+ 0:15:50	05:33.9
193	318	WĘCŁAWIK JANUSZ	BIEGAJ W JEDLINIE / JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M	1957	M60	3	01:00:33.9	+ 0:20:45	06:03.4
270	296	ŚWIERK STANISŁAW	NATURALNIE JANOWICE / JANOWICE WIELKIE	POL	M	1956	M60	4	01:05:39.8	+ 0:25:51	06:34.0
293	376	DOBROWOLSKI ROBERT	SPORTOWI EMERYCI / JELENIA GÓRA	POL	M	1957	M60	5	01:08:08.9	+ 0:28:20	06:48.9



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M65 (MĘŻCZYŹNI 65-69 LAT)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
188	63	FARON PIOTR	KS LIMANOWA FORREST / ZALESIE	POL	M	1949	M65	1	01:00:22.8	+ 0:20:34	06:02.3
247	182	MĄCZKA BRONISŁAW	OTK RZEŹNIK / GLIWICE	POL	M	1953	M65	2	01:04:13.4	+ 0:24:24	06:25.3
273	7	BALBUS MICHAŁ	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY / BYTOM	POL	M	1952	M65	3	01:06:02.4	+ 0:26:13	06:36.2
276	190	MILCARZ ANDRZEJ	FESTINA LENTE / MIŁOSZYCE	POL	M	1951	M65	4	01:06:24.7	+ 0:26:35	06:38.5
323	312	URLICKI LECH	KB SPOCENI NOWA SÓL	POL	M	1950	M65	5	01:10:15.0	+ 0:30:26	07:01.5
353	623	TAMBOR JAN	KŁODZKO	POL	M	1953	M65	6	01:13:08.1	+ 0:33:19	07:18.8
372	350	ZIÓLKOWSKI KRZYSZTOF	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / WROCŁAW	POL	M	1953	M65	7	01:15:51.4	+ 0:36:02	07:35.1
404	361	MAŁKOWSKI SYLWESTER	ŚWIERKI	POL	M	1950	M65	8	02:01:14.0	+ 1:21:25	12:07.4



WYNIKI
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR WÓJTA NOWA RUDA
ŚWIERKI, 11.11.2018R.
DYSTANS: 10,4 KM
KAT. M70 (MĘŻCZYŹNI 70 LAT I WIĘCEJ)



Lokata gen.	Nr start.	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Czas	Strata do zwycięzcy	Tempo na km
184	32	BUKOWSKI MARIAN	SCYZORYK / STARY KAZANÓW	POL	M	1948	M70	1	01:00:04.3	+ 0:20:15	06:00.4
267	194	MOŹWIŁO MAREK	UKS LUDWIKOWICE / NOWA RUDA	POL	M	1947	M70	2	01:05:29.7	+ 0:25:40	06:33.0
398	311	URBAN JERZY	KOBYLA GORA	POL	M	1945	M70	3	01:33:41.0	+ 0:53:52	09:22.1